

انطلاق المنافسة لزعامة الحزب الليبرالي في كندا

14



عودة ترامب
إلى البيت الأبيض
... من قفصه من قذافي
الشرق الأوسط
... وكيفية التأثير
القاهرة

13

جود نيوز

٢٤ صفحة بالألوان توزع في أونتاريو - مونتريال - أوتاوا
gnjournal@gmail.com

للاتصال بالجريدة 1 844 355 6939

\$1.00



ضغوط
ترامب على
كندا ... هل
تستمر؟

11

السبت ٢٥ يناير ٢٠٢٥ - السنة الثانية عشر - العدد التاسع والسبعون بعد المئتين www.good-news.ca جريدة تصدر عن مؤسسة غير ربحية كل اسبوعين

To Advertise in Good News
لإعلاناتكم في "جود نيوز" اتصلوا
Please Call:
1-844-355-6939

JAY Contractors
جميع انواع المزاومات - منزلية وتجارية
Basement-Additions
Kitchens-Bathrooms
Eddy - General Contractor
Tel: 437-988-6488
Email: Emadgawargious@gmail.com

Royal LePage
خدمات محاسبية و ضرائب للشركات و الأفراد
Accounting & Bookkeeping
Personal & Corporate Taxes
Cell: (416) 903 - 7113 Nabil Faltas
9011 Leslie Street, Suite #303
Richmond Hill, ON L4B 3B6
(Leslie/High way 7)

Andrew Tadros
Law Professional Corporation
647-402-7949
andrewtadros@outlook.com
Barrister & Solicitor



LIMITLESS
AUTO SALES INC.
جميع انواع السيارات
شراء بالتقسيط
30 Harwood Ave South
Ajax, ON, L1S 2B7
(647) 878-2188
خدمات واسعار خاصة
للجالية العربية

سفر و رحلات سياحية
اسعارنا خارج المنافسة
SAVE ON TRAVEL
Unbeatable prices for flight
and vacation packages
Call: 905-949-1999
93 Dundas St. E. Unit 104
Mississauga, ON

SUN RAY
TRAVEL
أفضل الاسعار للشرق الأوسط
أفضل الاماكن السياحية بأسعار لا تتنافس
Call: 416-751-7190
www.sunraytravel.ca
2942 Finch Ave. E. Unit 120

MEGO
مدرسة ميجو لتعليم القيادة
تعليم كورس نظري
على الانترنت
وتعليم موافقة عملي
على الطريق
شهادة المدرسة تساعدك على تخفيض
التأمين الشهري للسيارات
info@megodrivingschool.com
(905) 928-5772

Hany Fayed, CPA, CMA
Personal & Corporate taxes
Tax planning
Corporate reorganization
CRA Audit & Appeals
Tel: (416) 499-6467, X-240
hfayed@profactcpa.com
101-3 Director Court
Vaughan, ON L4L 4S5

St. Mary Pharmacy صيدلية العذراء مريم
ص. أماني مريد
ص. نجاتي سمعان
خدمات واسعار خاصة
للجالية العربية
905.771.0800
C2-95 Times Avenue, Thornhill, On L3T 0A2 (Hwy 7 between Bayview & Leslie)

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض
أو أحصل على كل نقودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً
ماری حليم
Office 905-790-6770 Call 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

Matt Dawoud
Sr. Mortgage Advisor
Cell: 416-917-4600
Tel: 416-917-4600
Medhat.dawoud@bmo.com
مدحت داود
BMO

هل تصبح كندا الولائية 51 الأمريكية؟



بقلم: خالد منتصر



في الأسابيع الأخيرة، أثار الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب جدلاً بتصريحاته حول إمكانية ضم كندا إلى الولايات المتحدة لتصبح الولاية الأمريكية الـ 51. في منشور على منصفته "تروث سوشال"، أشار ترامب إلى أن هذا الاندماج سيؤدي إلى إلغاء التعريفات الجمركية، خفض الضرائب، وتعزيز الأمن الكندي ضد التهديدات الروسية والصينية.

هذه التصريحات جاءت بعد إعلان رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو استقالته، مما دفع ترامب إلى اقتراح أن تصعب من الكنديين يرغبون في أن تصعب بلادهم جزءاً من الولايات المتحدة.

ردًا على ذلك، أكد ترودو أن كندا لن تكون أبدًا جزءًا من الولايات المتحدة، مشددًا على سيادة بلاده واستقلالها. كما أوضح وزير الخارجية الكندية ميلاني جولي أن كندا لن تتحني أمام التهديدات، معتبرة تصريحات ترامب تعكس عدم فهم لقوة كندا.

من الجدير بالذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي يطرح فيها ترامب مثل هذه الأفكار. في نوفمبر الماضي، خلال حفل عشاء مع ترودو، اقترح ترامب

مزاخًا أن تصبح كندا الولاية الأمريكية الـ 15 لتجنب الرسوم الجمركية. ورغم أن بعض هذه التصريحات قد تبدو مزاحًا، إلا أنها أثارت قلقًا في الأوساط السياسية الكندية. بشكل عام، تعكس هذه التصريحات

توترًا في العلاقات بين البلدين، إلا أن كندا تظل متمسكة بسيادتها واستقلالها، وترفض أي محاولات لضغطها إلى الولايات المتحدة.

فكرة ضم كندا للولايات المتحدة تبدو غير واقعية وغير ممكنة من الناحية السياسية، الاقتصادية، والقانونية، وذلك لأسباب عديدة:

1. السيادة الكندية
2. كندا دولة ذات سيادة ومستقلة بالكامل، ولديها نظام ديمقراطي وبرلمان خاص بها. فكرة التخلي عن استقلالها والانضمام للولايات المتحدة تتعارض مع إرادة الشعب الكندي.
3. كندا جزء من الكومنولث

البريطاني، ولديها علاقات تاريخية قوية مع بريطانيا ودول أخرى، مما يعزز استقلالها.

2. المعارضة الداخلية في كندا
الشعب الكندي فخور بهويته الوطنية ومستقل عن الولايات المتحدة، ومن غير المرجح أن يوافق غالبية الكنديين على مثل هذه الخطوة.

3. القيم الثقافية والسياسية في كندا مختلفة عن الولايات المتحدة، حيث تتميز كندا بسياسات أكثر تقدمية في قضايا مثل الرعاية الصحية، الهجرة، والمساواة.

4. المعارضة الدولية
المجتمع الدولي، بما في ذلك

قانونية ودستورية معقدة. فكرة ضم كندا لا تتماشى مع المبادئ التي تأسست عليها الولايات المتحدة، خاصة فيما يتعلق بالسيادة

وحق تقرير المصير. 1.5 الواقع العملي
الاقتصاد الكندي والأمريكي مترابطان بالفعل من خلال اتفاقيات التجارة (مثل اتفاقية USMCA)، مما يعني أن العلاقات بين البلدين قائمة على الشراكة وليس السيطرة.

2. كندا دولة ذات مساحة كبيرة وموارد غنية، وليس لديها سبب اقتصادي أو سياسي يدفعها للانضمام للولايات المتحدة.



Bakery and Delicatessen

بإدارة:
أيمن فرج

Greek, European and Middle East Grocery
Specialized in Cakes & Pastries for all Occasions



يوجد لدينا اجود انواع الأجبان والزيتون والمخللات



مستعدون لعمل
كيك الاعراس
وأعياد الميلاد،
وأول مناوله والعماد
وجميع المناسبات
الاخري



منتجات غذائية يونانية
وأوروبية وعربية
جميع انواع الحلويات
والبقلاوة والكيك

1961 Kennedy Road, (Progress & Kennedy)

416.754.7857



فوردي:
انتخابات مبكرة
في أونتاريو
الأسبوع المقبل

08
قرارات
خاطفة..
ووعود تراصب
تثير رجود فعل
دولية واسعة

12
تفاصيل حول
مدفوعات
برنامج تأمين
الشيخوخة
(OAS) لعام
2025

14
هل تصبح كندا
الولاية 51
الأمريكية؟

02

اعتراف



بقلم: دولا اندراوس



ترتبط بين جريرتها التي ارتكبتها في حق أمي في الماضي وبين ما حدثت لابنتها.. فتطرق باب بيتنا في منتصف الليل وهي منهارة.. وتبكي بشدة بين يدي أمي وهي تقص عليها ما حدثت وتطلب صفحتها وتعرض عليها أن تعوضها بأي مبلغ تطلبه.. ولكننا فوجئنا بأسي ترفض أن تأخذ أي تعويض.. ولما غنقناها فيما بعد قالت: لقد عشنا العمر كله دون أن يعوزنا شئ.. وأختي -وان كانت أخطأت- إلا أن مواجهتها لنفسها واعترافها بالخطأ هما دليل طيب أصلها وشجاعتها الفائقة.. إن ثروتي الحقيقية فيكم وفي الحفاظ على المحبة التي تجمعنا.

ويرغم أن ابن خالتي قد تماثل للشفاء إلا أن خالتي لم تتدم قط علي مصارحتها لأمي وقالت أن اليوم الذي اعترفت فيه بارتكابها لتلك الفعلة المشينة كان أول يوم تعرف فيه طعم النوم العميق علي مدى سنوات طويلة.. وأنها لو كانت تعلم مدى الراحة التي ستستشعرها بمجرد اعترافها بخطئها لعلقت ذلك منذ زمن.

أحياناً ترهبننا المواجهة فتعتقد أن في تأجيلها راحة.. ولكن هذه المماطلة تسبب في أن تتلطح سنون العمر بالمشاعر السلبية وعذاب الضمير.. بينما الأخرى بنا أن نواجه المواقف بشجاعة وتتحمل تبعات أفعالنا مرة واحدة نهناً بعدها بالسكينة والسلام وراحة الضمير.

التف بإحكام حول خصرها.. فإذا بذلك الجراب يحوي كنزاً من العملات الذهبية.. تمنحها إياه وتوصيها أن تعطي كل ما فيه لأمي.. ثم تموت. لكن يلح الذهب في عين خالتي فتقرر الاحتفاظ به لنفسها وتكتم الأمر عن أختها.

وتمر السنون والأخت الكبرى تتمتع بالثروة بينما أمي تترجح تحت وطأة آعباء الحياة.. حتي يأتي يوم أسود نسمع فيه أن ابن خالتي انقلبت سيارته علي الطريق الصحراوي ويرقد في المستشفى بين الحياة والموت. ويعتصر الألم قلوبنا بالذات قلب خالتي التي -بالإضافة إلى جزعها عليه كام-

محاسبة النفس والاعتراف بالخطأ من أشد الأمور صعوبة علي الإنسان. فكلنا يجب أن يرى ذاته كاملاً بلا عيب ويؤثر أن يغض بصره عن العيوب ويتعامل مع نفسه علي أنها كالزبون دائماً علي حق بدون أن يدري أنه بهذا التعامي يفلظ ضميره، ويفقد مع الوقت إنسانيته.

حككت لي إحدى صديقاتي حكاية لاتزال عالقة بذهني إلي الآن.. قالت: كانت لوالدتي خالة عجوز تخطت التسعين وكانت -علي يخلها - امرأة ثرية ما جعلها فريسةً للأقارب الطامعين الذين التفتوا حولها متمنين موتها السريع ليروها. وقد حاولوا التظاهر بمودتها وبالرغبة في خدمتها أمداً طويلاً غير أن المرأة كانت متمسكة بالحياة بشكل مثير للعجب فكانت كلما مرضت وتوقفوا أن النهاية غدت وشيكة، عادت فتماثلت للشفاء وخيبت رجاءهم في الإرث المأمول. وبالإضافة إلى هذا فقد كانت امرأة شتعية، سليطة اللسان، كثيرة المطالب ودائمة التبرم والشكوى مما دعا الجمع في نهاية الأمر إلى إهمالها والانتفاض من حولها خاصة لأن أحداً لم يكن يعلم المكان الذي تحتفظ فيه بأموالها.

لم يبق معها في النهاية سوى والدتي التي استضافتها في بيتنا وكانت تقوم علي خدمتها بمنتهى الحب والرعاية كما يليق بابنة بارة متحملة شكواها ولسانها السليط.

وتمر الأيام ويحصل أخسي علي تنادي خالتي وتطلب منها أن تفك جراها

AGAPE PHARMACY

Your Home For A Healthier Life

Accept ALL major insurance plans

Quick & Courteous Service

Flu Vaccination

Fast & Easy Transfers

Personalized Consultation

Monday Senior's Day 20% Discount

Easy Refills through our Website

www.agapepharmacy.ca

Ask for **Weight Loss Program**

FREE DELIVERY

Hours of Operation
 Mon-Thur 9:30 am-6:30pm
 Fri 9:00AM-6:00PM
 Sat 9:00am -2:00pm
 Sun: CLOSED

(647)344-3153 (647)344-3173

خالد منتصر

خلف خطوط الذاكرة

سيرة ذاتية لجيل الآمال المؤجلة

رؤية للنشر والتوزيع
Hana Publishing & Distribution



بقلم: هاني صبحي

لا يفتني «موكوس» لمجاهد!!



المكان أهله.. الغلابة الفلاحين.. ملح الأرض وأصحابها الأصليين.. التفتوا حول منسي من غير كلام ..

التقط أسعد الإشارة، وعرف إن مسدساته ورجاله مش هينفعوه يوم أن يتحد كل المظلومين المقهورين فيأكلوه بأسنانهم أكل..

أمر رجاله ثانية: نزلوا المسدسات.. وعاد من حيث أتى يجر أدنجال الخيبة... ولو إلى حين» استعدادا لجولة قادمة.. أو جولات..

قد يفتك بمنسي؟ من يعلم؟ لكن هيطلع بدل المنسي ألف منسي في صراع أزلي بين الحق والباطل.. يوما ما ينتصر فيه الحق..

ومن هنا أجد رسالتي للسيد الجالس في مقاعد المتفرجين، وأقول له بكل ود ومحبة واحترام .. ظلت صامت سنة، بل سنين، بل عقود والبشر تحتر أمامك لايف على رؤوس الأشهاد

.. فلم لا تظل أخرس إلى الأبد .. أو إن فتحت فمك فاحترم دماء الشهداء وانت بتتكلم عن الصامدين..

أخرس مثلما كنت أخرس واعمى واطرش واخواتك بيتتحروا مش بس على مدار ٤٦٥ يوم .. ده على مدار ٧٦ سنة..

أخرس لأن المقاوم طالما لازال يرفع رأية بلاده ولم يرفع الراية البيضاء وانت نايم في أحضان الجبن فهو منتصر..

أخرس لأن الحرية تمن يدفعه الرجال والأبطال ومقاومتهم لاحتلال قيعة لا يعرفها من كانت غاية ألمهم العلف ولو السباط نازل ليل نهار على ضهرهم..

أخرس وأشكر اللي بصمودهم عروا ملوك وزعماء واسقطوا خطط ومشاريع وخلوا العالم كله يشوف مين اللي باع وقبض التمن، ومين اللي قافش بضوافره في تراب وطنه..

حيا الله الصامدين الصابرين..والمجد للشهداء

عن عبثية مفهوم النصر والهزيمة في الصراع الأيدي والتاريخي بين كيان استيطاني عنصري ملق، يحتوي على أحقر وأبشع كائنات ظهرت على وجه البسيطة، وبين شعب صابر ومحتسب، صاحب حق وصاحب قضية..

معرشش ليه افكرت المشهد الايقوني في ختام رائعة وحيد حامد «المنسي» ..

المشهد باختصار للمنسي متخفا بالجراح، مجهد ..شبعان ضرب ودماء والم.. بعد أن دخل صراع غير متكافئ على الإطلاق مع «أسعد ياقوت» رجل الأعمال الفاسد القذر .. القواد..

سبب الصراع الأساسي كان الكرامة، الشرف، الإنسانية.. الصراع كان على «غادة» .. المخطوفة اللي بيستعد أسعد يبيعها في سوق النخاسة زعما عن إرادتها..

استجدت غادة بالمنسي الضعيف الفقير قليل الحيلة.. معدوم الإمكانيات اللي تؤهله لمواجهة جيروت أسعد ورجاله وعتاده وقوته ونفوذه..

جملة واحدة قالها لخص بها كل مطالبه قصاد المرجفين معدومي الشرف اللي انهاروا عليه بالسباب والتحقير واتهامات الحقد والغل، وكراهية البشر النظيفة الراقية، ولاد الناس الأكبر المتلمعين من بره، ومن جواهر نجاسة وقذارة الكون كله ..«الست دي هنا مش بإرادتها.. انا عايز أهدأها وأمشي» ..

أشبعوه ضريبا حتى خارت هواه.. لكنه لوش، حاول، عاقر.. انطرح أرضا عشرات المرات..اتضرب وضرب، اتعور وعور.. لم ينتصر.. ولم يهزم.. استطاع رغم كل ذلك تهريب غادة.. ولو «مؤقتا» ..

لحق به أسعد ياقوت ورجاله هي أرضه مع شروق الشمس.. بص له بغل وأحساس بقفا متين وجعه وكسر كرامته وكبريائه ولو لعين..

أمر رجاله: طلعلوا المسدسات... ولكن.. فتلتته نظرة الثقة غير المبرزة من منسي المنهك وسط جراحه ، حين بدأ يقدم على



بقلم: زينب علي الجارحني - السعودية

مراكز رعاية كبار السن .. نظرة واقعية معاصرة



في عصرنا الذي يسمح للكلمة المنطوقة بالانطلاق حول العالم بنقرة زر عبر وسائط التواصل الاجتماعي؛ لم تعد هناك ضوابط واضحة للمستوى الفكري والمعرفي لمن يُطلقون آراءهم عبر تلك الوسائط ليتلقاها المُتلقي دون غرثلة، ما قد يؤدي لبذرة رأي عام قائم على خلفية معلومات غير صحيحة أو غير مكتملة بما فيه الكفاية، ومن تلك المحتويات التي صادفتها مؤخرا مقطعًا مصورًا يعرض على أوتار مشاعر جمهور المتابعين نغمة تقليدية تروحي أن كل كبار السن الذين تحتضنهم مراكز الرعاية المجتمعية المُصممة لفتاتهم العمرية ضحايا أبناء عاقين، موتى الضمير، دفعهم الجحود للتخلص من أياهم وأمانياتهم لتتلمس من مسؤولية البر بهم والإحسان إليهم، دون محاولة رؤية الوجه الآخر للحكاية، وتحديدًا حكاية كل نزيل في تلك المراكز، والتي تختلف أحداثها - بطبيعة الحال- عَمَّا حدث لزميله أو رفيقه في المكان ذاته.

بعض المُسلسلات العربية القديمة ذات الحكايات البسيطة والرسائل التقليدية المُباشرة كان لها دور في هذا النوع من التأثير على العقل الجمعي العربي، إذ صُوِّرت للمُشاهدين أنَّ كل نزيل في تلك المراكز ضحية ابن عاق أو زوجة ابن ثكيلة، بينما الواقع مُغاير إلى حد كبير، إذ من جهة يجب الالتفات إلى أنَّ تلك المراكز تعمل وفق نظم وضوابط واشتراطات لا تفتح الأبواب على مضاربعها لتُمل هذا النوع من الانفلات المُجتمعي، ومن جهة ثانية لا يعيش كل البشر خط

مجلس الإدارة رئيس التحرير: ابرام مقار

حسام منير مدير التحرير: سمير اسكندر

اهيل حبيب سكرتير التحرير: دولا اندراوس

مينا غبريال المدير التنفيذي: ناجي جرجس

مساعدو التحرير:

ماريانا يوسف - عادل عطية - جرجس ابراهيم - إيهاب أدونيا

للاتصال بالجريدة

1 844 355 6939

NEWSPAPER SUBSCRIPTION FORM

Please print clearly.

LAST NAME	FIRST NAME	MIDDLE
ADDRESS OF POST OFFICE BOX		
CITY	STATE	ZIP CODE
AREA CODE	FAX NUMBER	E-MAIL ADDRESS
<input type="checkbox"/> TO DESK (one-a-one) <input type="checkbox"/> Single day subscription <input type="checkbox"/> Number total: \$ _____		
SIGNATURE	DATE	

قلنسوة الرازي وابن النفيس



بقلم: ماريانا يوسف



أثار بيان يقال انه صادر من جامعة الأزهر بشأن تشكيل لجان لتعريب مواد كلية الطب البشري والصيدلانية بالجامعة، وبغض النظر عن صحة هذا المنشور من عدمه حيث أكده البعض ونفاه البعض، ولكن مجرد التفكير في تعريب المواد الطبية آراء كارثة وقنبلة موقوتة نتصلنا عن مجارة التقدم العلمي الذي نحاول اللحاق به.

فلا يصح أن يدرس أي علم بغير اللغة التي أنتج بهذا العلم. فلا يصح أن يدرس أحد أباً من العلوم التجريبية بداية من الطب ونهاية ببرمجة الكمبيوتر بغير اللغة الإنجليزية، الإنجليزية في العصر الحالي لم تعد لغة المستعمر بل هي لغة التواصل الواسعة بين العلماء من كل دول العالم. فالياباني والصيني والألماني والفرنسي والبرازيلي والهندي والروسي لا يتشرون إنتاجهم العلمي في حقل العلوم التجريبية إلا باللغة الإنجليزية!

سبب كبير من تفوق الأطباء المصريين والهنود والباكستان والنيجيريين وانتشارهم في كل مكان في العالم هو دراستهم باللغة الإنجليزية، بينما لا تكاد تجد طبيباً سورياً أو مغربياً أو صينياً أو كامبوجياً مثلاً في أي مكان ببساطة لأن أبحاثهم وعقبة وهي إعادة تعلم ما درسوه بالفلسف للسنيين طيلة بلغات أخرى باللغة الإنجليزية قبل أن يتعلموا مواكبة المجتمع العلمي في المجال الطبي، فمثلاً سوق العمل السعودي في المجال الطبي،

كانت الصعوبة بالغة أمام الطبيب الدارس بالعربية في المؤتمرات الطبية السعودية، حتى «تضايق» سوق العمل السعودي، فأسسوا ما يعرف بـ «الهيئة السعودية للتخصصات الصحية» وفيها يختبر مقدم الخدمة الصحية باللغة الإنجليزية، ويشترط تقديم ما يفيد حصوله على ٩٠ ساعة مؤتمرات علمية سنوياً، وفي النهاية لم يقبل سوق العمل بالدارس بالعربية.

الأساس لمن حطرت له تلك الفكرة في موضوع تعريب العلوم، نابعة من نزعة أصولية بالأساس، والذي اقترحه لا يعرف شيء عن الفجوة الكبيرة بين اللغة العربية والعلم، لأنه يظن أن العلوم التجريبية لا تفرق كثير عن العلوم الشرعية الخاصة بهم من أصول وتفسير وشريعة وغيرهم، ولهذا السبب يفترض أن كل لفظ ممكن تعريبه.

فكرة تعريب العلوم جُرِّبت سابقاً وفضلت بجدارة في جامعات عربية أخرى وعلى رأسها الجامعة السورية، وكان حزب البعث القومي من أهم رواد فكرة التعريب الأيديولوجية، وهي فكرة دخلت على العلوم لأنها أيديولوجية ليست علمية ولا تتضمن أي جوانب أو فوائد معرفية على المستوى الاصطلاحي والمنهجي. تعريب العلوم هو خرافة بعيدة عن الواقع وخالية من أي فوائد علمية. وكأنا نقول وداعاً لعلم الرازي والهندسة الروائية ونقول اهلا بقلنسوة الرازي وابن النفيس.

نحبك يا كندا



بقلم: جورج موسى

هذه الخطة. وكانت كندا قد أعلنت خطوة مبدئية برصد مليار دولار إضافية لضبط الحدود مع الولايات المتحدة وهي منفتحة لبذل المزيد والمزيد تعاوناً مع السلطات الأمريكية من أجل ضبط الحدود.

أما الرئيس الأمريكي الجديد دونالد ترامب، فأقول له سيادة الرئيس كنت قد بدأت عهدك يوم تنصيبك رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية بكلمة إلى الشعب الأمريكي قلت فيها إن العهد الذهبي لأمريكا يبدأ اليوم، سيادة الرئيس من أجل جعل عهدك ذهبياً تحتاج إلى شركاء وأصدقاء وكندا بكل ما تمتلكه من ثروات وخبرات هائلة كانت ومازالت أقرب أصدقاء وشركاء الولايات المتحدة الأمريكية. لدينا قواسم مشتركة لا يوجد مثلها في العالم، لدينا قيم مشتركة، لدينا مصالح مشتركة لدينا حدود مشتركة في أطول حدود في العالم، لدينا الطاقة التي تحتاجها الولايات الأمريكية الشمالية ولدينا الصلب والألومنيوم والأخشاب والأهم ذراعين مفتوحتين بكل حب واحترام لبلادكم لتعمل سوياً من أجل مصلحة كندا وأمريكا.



سيادة الرئيس أن الشعب الكندي يعتز بهويته الكندية وليس مطروحاً على طوائفه ولا على مخيّلتها أن يتنازل عنها ليكون جزءاً من شعب آخر أو بلد أخرى، ولكن مطروحاً أن نعمل سوياً كشركاء تجمعا قيم عظيمة وتجمعنا الصداقة ويجمعنا الاحترام المتبادل.

سيادة الرئيس لسنا مفزوعين لأننا نقف في بلادنا وهي قدرتها على تخفي الصعاب فنحن بلد قوي متماسكة غنية بمواردها وثرواتها الطبيعية ولكن ثروتنا الحقيقية كانت وما زالت هي في معدن شعبتنا العظيم المتماسك الذي يتقف خلف بلده والذي يمتنى لشعبكم البراءة مثلما تمنى لأنفسنا الرخاء، سيادة الرئيس حينما نعمل معاً نستطيع أن نتحقق ذلك، سنبرح وسترحون ولكن تعريفات الجمركية سيخسر الجميع ولا أظن أنك تريد لهذا أن يحدث.

كندا الجميلة الرائعة المشرفة المتأففة المستيرة المحبوبة عشقاً من كل مواطنيها، كندا التي حملنا بها وطننا نحيا فيه وتستمر ذريتنا فيها كن جيلاً إلى جيل وإلى الأبد، نعم نحن لم نولد هنا في كندا ولكنها كانت الاختيار بل الحلم، أحبناها قبل أن نراها، أحبناها قبل أن تأتي إليها أحبناها بالسمع وعشقناها حين رأيناها.

كندا درة الحريات وقلة الاستنارة، كندا الرحبة السعة التي تتسع للجميع، كندا المستقلة، كندا التي رحبت بكل مهاجر جاء إليها وساعدته بكل شيء دون أن تنظر إلى لونه أو عرقه أو لونه أو جنسه، كندا التي حين يُذكر اسمها في العالم تجد الحب والاحترام والتعني وحلم العيش فيها أو حتى زيارتها، كندا اليوم تواجه موقفاً صعباً يهدد الإدارة الأمريكية الجديدة برئاسة الرئيس الأمريكي الجديد دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية تصل إلى ٢٥٪ على صادراتها للولايات المتحدة الأمريكية.

أن هذا الموقف وإن كان عصبياً لأنه يهدد الاقتصاد الكندي تهديداً كبيراً بما قد يصل به لحالة الكساد، ولكنه في الوقت ذاته وقت توحيد الكنديين خلف بلدهم، فليس هذا وقت التقسيم والفرقة، فليتنا جميعاً الليبرال والمحافظين والجميع أن يقف مسانداً لكندا، وعلى الساسة جميعاً وعلى رؤساء وزراء المقاطعات الكندية أن يغلبوا مصلحة كندا البلد الأم على أي مصالح حزبية أو مصالح للمقاطعات فلا مصالحة تلو عمل المصلحة العليا للبلاد.

ورداً على تهديدات الرئيس الأمريكي لكندا قامت كندا بعمل خطة من ثلاث مراحل للحفاظ على الاقتصاد الكندي والرد على التعريفات الأمريكية حال تنفيذ الرئيس الأمريكي تهديده رافعة شعار دولار بدولاراً على أن يظل الخيار الأول للكنديين هو محاولة أفتاح الإدارة الأمريكية بعدم فرض التعريفات الجمركية ومحاولة الوصول لحل وسط على أن تنضم كندا خطة مرضية للطرف الأمريكي في ضبط الحدود مع الولايات المتحدة الأمريكية وهو ما أكدت السلطات الكندية بالفعل وجود

محاكمة ترودو وكل من عاونه على الكارثة



بقلم: مجدي حنين

أمريكا فقط وإذا حدث ذلك فقد يهدد ذلك الكونغرس الكندي برمتها إذا قد يستغل حزب البارتى كيبكوكا الانفصالي هكذا الحدث ويضعف بشدة ليحقق هدفة التاريخي خصوصاً ما تتعرض له كيبك من ضغوط استقبال أعداد مهاجرين ولاجئين فوق طاقتها ووضع اقتصادي فيدرالي مثير للقلق. خامساً: اللعب بالوضع الاقتصادي لتحسين صورته ففي آخر أيام ترودو كرئيس وزراء كندا وبالرغم من علمه بعجز الموازنة العامة ومعاناة الاقتصاد الكندي إلا أنه أراد أن يلقي لفترة ضريبة الـ GST التي هي مصدر دخل أساسي للحكومة الفدرالية كما أنه كان يريد أن يعطي كل مواطن كندي ٢٥٠ دولار فقط لتحسين شعبيته المنهارة دون الاكتراث لتعديرو وزيره المالية بان ذلك سيرفع عجز الموازنة من ٤٠ إلى ٦٠ مليار دولار كما أنه لم يقدم حلول واقعية للمشاكل الاقتصادية والاجتماعية والطبية والتعليمية التي ظهرت في أثناء توليه رئاسة الوزراء من أجل كل ذلك يجب أن يحاكم السيد جيستن ترودو وكل من ساعده في وصول كندا إلى هذا الوضع الصعب ولا يقلل الجناة بفعالته.

لمناقشة كتاب للكاتبة الأيديوية نادية مراد التي تحدثت من خلاله عن ممارسات داعش الإجرامية والسبب لإلغاء المؤتمر هو عدم جرح مشاعر المسلمين، وفي عهده أيضاً حرقت أكثر من ٧٥ كنيسة في كندا عندما أعلن هو بنفسه مسؤولية الكنيسة الكاثوليكية عن المقابر الجماعية للسكان الأصليين وفي عهده تم القبض على طالب مسيحي كاثوليكي واقيد من مدرسته بالشرطة لأنه قال رأيه فيما يتعلق بالمثليين أثناء مناقشة حرة مع أساتذته المدرسين بالإضافة إلى تهكمه هو وأخيه على العشاء الرباني بارتداء قميص عليه صورة العشاء الرباني للمثليين وبعض النظر إن كان هو نفسه قد اعتنق ديانة أخرى أو كان ملحداً فالعيب مع قضية العقائد امر يجرمه القانون الكندي.

رابعا: التصرف برعونية وطقولية سياسية مع القضايا العنصرية فتجدياً يؤيد بشدة الرئيس جو بايدين في أول يوم حكتم له في البيت الأبيض موجهة إلى جيستن ترودو بالغاء اتفاق خط أنابيب النفط مع كندا وتهكم على الرئيس دونالد ترامب أثناء ولايته الأولى في اجتماع السبعة الكبار ففرض العلاقات الكندية الأمريكية الحميرة لكثرة حقيقية وهو لا يعلم إن يفعلته هذه قد عرض سلامة كندا للخطر حيث أعلن الرئيس ترامب أنه سيخفق كندا اقتصادياً لتركيبتها تكون الولاية الأمريكية الـ ٥١ وهو قادر أن يفعلها لأنه لا يرى إلا مصلحة



صورة دعم للانتخابات ضمن المعروف أن المجتمع الكندي يتكون من جاليات مختلفة الأعراق والديانات وهذا المجتمع يتعايش سلمياً باحترام كل ديانة للأخرى من خلال احترام ورقة المبادئ الدستورية الكندية ولكن السيد ترودو بمشورة أقرب المقربين إليه في الحكومة الكندية والصديق الشخصي له جعل الحكومة تمرر قانون الاسلاموفوبيا ثالثاً: التمييز الديني الفج الذي اتهمه يعطي ميزة لطائفة عن باقي الطوائف كما أنه في عهده ومجالته لطائفة معينة. وأول مرة في كندا يلغى اجتماع

ما فعله ترودو بكندا لا يمكن أن يفعله حتى أشد أعداء كندا بها، إن دولة كندا العظيمة ثاني أكبر بلاد العالم من حيث المساحة، رابع أقوى اقتصاد في العالم، الدولة الأولى عالمياً في احترام حقوق الإنسان، قد خدمت بفعل رئيس وزراء قد خان الأمانة التي خلف القسم عند توليه رئاسة الوزراء أن يحميها.

خمس أخطاء كارثية لا يمكن أن يفعلها شخص يلد في كندا في قبة كراهية شديدة لهذه البلاد، وأول هذه الأخطاء، هو التغيير الديموجرافي للتركيبية السكانية لكندا وقد استعان بأحمد حسين وزير الهجرة الذي هو أول لاجئ صومالي يرشح من الحزب الليبرالي عن تورنتو ويكون عضو برلمان لم يختاره السيد ترودو ووزير للهجرة ولم يكن اختياره لوزارة الهجرة لكفاءة معينة بل لتشييد أجندة محددة في الفترة من ٢٠١٧-٢٠١٩ وهي الفترة التي تولى فيها وزارة الهجرة تغيرت سياسة وزارة الهجرة من سياسة متوازنة إلى سياسة شديدة التطرف لصالح جالية محددة وكانت تلك الفترة كافية لعمل حلخلة للتوزيع الديموجرافي لكندا

ثاني الأخطاء هو التحالف العربي بين ترودو وجامعيت سنج ومحمد الفيرا هذا الثلاثي المثير جدا للريبة، والذي قسم المشهد السياسي في كندا بينهم إلى الحد الذي سمح لحكومة ترودو بقيادة نسبة المهاجرين اليهود إلى ١٥٠٠٠٠ في العام الماضي من أصل ٤٨٠٠٠٠ هم كل المهاجرين لكندا بزيادة

«جاك السفاح» تسبب في إقالة وزير الداخلية ورئيس شرطة لندن



بعد ١٢٦ عاماً، تم الكشف عن ملف خاص من نوعه لدى الشرطة البريطانية، ويتعلق الأمر بواحد من أشهر السفاحين في تاريخ البلاد، «جاك السفاح»، الأمر الذي أثار ضجة كبيرة بسبب الغموض، الذي يحيط بهذه الشخصية المرعبة.

وكان الملف قد تم الاحتفاظ به من قبل المفتش جوزيف هنري هيلسون، الذي كان يخدم في شرطة العاصمة لندن، عندما أقدم القاتل المتسلسل المعروف باسم جاك السفاح على قتل ٥ نساء في وايت تشابل، شرقي لندن، في عام ١٨٨٨.

ماذا يوجد في الملف التاريخي؟ يتضمن الأرشيف، الذي تم تناقله عبر ٤ أجيال من عائلة هيلسون، وتم نشره الجمعة من قبل حفيده، صوريتين لميكل أوستروغ، أحد المشتبه بهم الأوائل لهوية جاك السفاح، بالإضافة إلى النسخة الوحيدة الموجودة للبطاقة البريدية التي يُزعم أن السفاح أرسلها إلى الشرطة للتهكم عليهم. وتحتوي صور أوستروغ، وهو مهاجر روسي ولبس صغير منضبط بفن الاحتياطي، قضي فترات طويلة في السجن والمصحة العقلية، على ملاحظات على ظهرها تسرد ثلاثة من أسمائه المستعارة وسجله الإجرامي ومظهره الجسدي.

ارتكبها جاك السفاح تحظى بسحر دائم، ونادراً ما يتم عرض العناصر المرتبطة مباشرة بالجرائم للبيح. وأضاف: «توجد أيضاً نسخة طبق الأصل من رسالة «Dear Boss» سيئة السمعة والبطاقة البريدية التي يبدو أنها مقطوعة من الصفحة المضغمة المطبوعة عام ١٨٨٨ وتستخدمها الشرطة على أمل أن يتعرف شخص ما على خط اليد». وتقاعد هيلسون من الشرطة في عام ١٨٩٥ بعد ٢٦ عاماً من الخدمة وعاد إلى موطنه ديفون للعمل في السكك الحديدية، وتوفي عن عمر يناهز ٧٥ عاماً عام ١٩٢٠.

تم العثور عليها وقد قطعت حنجرتها وظهرت جروح مشوهة على جسدها في الساعات الأولى من يوم ٢١ أغسطس ١٨٨٨. تولى هيلسون مسؤولية التحقيق وساعد في التحقيقات بمقتل آني تشابمان، الضحية الثانية للسفاح، بعد ٨ أيام. ويبلغ الآن أرشيفه، الذي تقدر قيمته بنحو ١٠ آلاف جنيه إسترليني، من قبل حفيده الأكبر في دار «ويتون أند لينغ» للمزادات في إكزتر، في ديفون. وقال المتحدث باسم Whitton & Laing: «على مدى ما يقرب من ١٤٠ عاماً، كانت جرائم القتل التي

المحفوظة في الأرشيف الوطني في لندن، في البداية، خدعة، حتى قررت الشرطة أن تأخذ الأمر على محمل الجد عندما تم العثور على الضحية الرابعة للسفاح، كاترين إيدويس، مقطوعة بجزء من أذنها اليمنى. صور في الملف كما توجد في الملف صورة قائمة لجنحة ضحية السفاح، ماري آن نيكولز، في المشرحة، والتي يُعتقد أنها تظهر بقاياها بزواوية مختلفة قليلاً عن الصورة الأكثر شيوعاً لها. عمل المفتش هيلسون على مقتل نيكولز، التي كانت تعمل بالدعارة وكانت أول ضحية للسفاح.

تم استبعاد أوستروغ سريعاً باعتباره السفاح عندما تبين أنه كان في مصحة عقلية بسجن فرنسي عندما وقعت جرائم القتل. يحتوي الأرشيف أيضاً على نسخة من رسالة «Dear Boss»، وهي رسالة أرسلها القاتل إلى الشرطة ووقتها باسم «جاك السفاح»، وهي المرة الأولى التي تتم فيها الإشارة إلى الاسم. وتفاخر القاتل بقتل ضحاياه من الإناث، وحذر الشرطة من أن سكنه «لا تزال لطيفة»، ووعده «بقطع أذني السيدة». تم اعتبار الرسالة الأصلية،

أول تجربة سريرية لم تكن على يد طبيب



كشفت دراسة جديدة ومثيرة للاهتمام التاريخ، مصدر أول تجربة دوائية أجريت على الإطلاق، ومن المفير للدهشة أنها تزعم أن تلك التجربة، كانت مستوحاة من ابن شقيق مساعده مختبر إسحاق نيوتن، وهو شخص لم يكن طبيباً ممارساً ولكنه لعب دوراً حاسماً في إنشاء أول تجربة سريرية رسمية للأدوية. ووفق «الترستينغ إنجينيرينغ»، تسلط هذه الدراسة الضوء على لحظة محورية في الطب، وهي فجر الدراسات الخاضعة للرقابة في عام ١٧٤٧. وتقليدياً، تسبب أول تجربة سريرية إلى جيمس ليند، جراح البحرية الملكية، بعد تجربته الرائدة التي استمرت ٦ أيام، وخلص فيها إلى أن البرتقال والليمون يعالجان مرض الاسقربوط بشكل فعال، وبعد ذلك، وضعت الأدبيات تصميمها مشابهاً للتجربة، مما يشير إلى أن المفهوم ربما لم ينشأ قطعاً عن ليند. وقارن البحث بين «Experimentum Cruci»، لفرانسيس هاوكسبي الأصغر، وهي تجربة دراسية لعلاج الأمراض التناسلية في عام ١٧٤٢ ودراسة ليند الشهيرة عن مرض الاسقربوط. ووجدت أوجه تشابه مذهلة بين الدراستين فيما يتعلق بأفضل طريقة لإعداد تجربة من هذا النوع، بما في ذلك عدد المشاركين. ومن الجدير بالذكر أن غير الأطباء، الذين يشار

محكمة ألمانية ترفض تسجيل اسم «لوسيفر» لطفل حديث الولادة



ذلك، يُسمح بتسجيل اسم «أدولف» في البلاد ما لم يكن الوالدان معروفين بارتباطهما بحركات نازية. في قضية مشابهة عام ٢٠١٧، رفضت السلطات تسجيل اسم «لوسيفر» لطفل آخر. وقد لجأ الوالدان إلى القضاء، وتم التوصل إلى حل وسط بتسمية الطفل «لوسيان» بدلاً من ذلك، بحسب الجمعية الأمريكية للأسماء. تحدد التعليمات الموجهة إلى مسؤولي السجل المدني في ألمانيا أن الأسماء المختارة للأطفال يجب ألا تكون مسيئة أو غير مصنفة كأسماء شخصية، كما يجب أن تتماشى الأسماء مع الجنس المدرج للطفل. ورغم هذه القواعد، يشير قانون الحالة الشخصية الألماني إلى أن مسؤولي السجل ملزمون بتسجيل اسم الطفل وجنسه في سجل المواليد. وإذا رفض مكتب السجل المدني تسجيل الاسم، يمكن للوالدين رفع دعوى قضائية لدى محكمة مدنية للمطالبة بالموافقة على الاسم المختار.

قررت محكمة ألمانية رفض تسجيل اسم «لوسيفر» لطفل حديث الولادة، معتبرة أنه غير مناسب كاسم شخصي، وفقاً لتقارير إعلامية. وجاء القرار من محكمة في مدينة روستوك شمال ألمانيا بعد أن حاول والدا الطفل تسجيل الاسم لدى السلطات المحلية، حسبما ذكرت صحيفة ذا تايمز البريطانية. وبحسب المحكمة الدستورية الفيدرالية الألمانية، يحق للوالدة رفض الأسماء التي يختارها الآباء إذا اعتبرت غير مسؤولة أو تهدد مصلحة الطفل. في قضية سابقة عام ٢٠٠٦، رفضت محكمة في ميونخ السماح لأبوين بإطلاق اسم «كيران» على طفلها، مشيرة إلى أن «حق الوالدين في اختيار اسم الطفل محدود عندما يؤدي ذلك إلى الإضرار برفاه الطفل». وذكرت الصحيفة أن أسماء أخرى تم حظرها في ألمانيا تشمل «يهودا»، «الشيطان»، «لينين»، «ماكسوالد»، «بيردة»، «غوتشي»، «ألم»، «فاجينيا»، و«ويسكي». ومع

أسرار شوانغخه أطول كهف في آسيا



تعد كهوف «الكارست» من عجائب الطبيعة التي تبهّر الناظرين بجمالها وتكويناتها الصخرية الفريدة. ومن بين هذه الكهوف، يبرز كهف شوانغخه كأحد أروع وأطول الكهوف في العالم، حيث يحتل المرتبة الثالثة عالمياً من حيث الطول، والأولى على مستوى قارة آسيا. يقع كهف شوانغخه في مقاطعة قوانغتشو بجنوب غرب الصين، ويبلغ طول الكهف حوالي ٤١٠ كيلومتراً، بينما يبلغ عمقه ٩١٢ متراً.

تم العثور على العديد من الحفريات الأثرية داخل كهف شوانغخه، تشمل أدوات حجرية وعظام حيوانات تعود إلى عصور ما قبل التاريخ. والمشاهدة وروعة الطبيعية. والبيحرات الجوية. يُعد كهف شوانغخه وجهة سياحية هامة، حيث يجذب السياح من جميع أنحاء العالم لمشاهدة وروعة الطبيعية.



بإعلانك في جريدة «جود نيوز» الكندية

تحصل علي ما يلي:

• انتشار إعلانك عبر آلاف الأعداد الورقية والتي توزع في أماكن تجمع المصريين والعرب بأكثر من ٤٠ مكان في تورونتو وما حولها و مونتريال وأتوا

• انتشار إعلانك عبر إرسال العدد الورقي للآلاف عبر إيميلهم

• انتشار إعلانك عبر دخول الآلاف ومشاهدة العدد الورقي "PDF" في موقع الجريدة الإلكتروني www.good-news.ca

• انتشار إعلانك عبر تواصل ١٠٠ ألف مشجع بصفحة الجريدة علي موقع الـ "فيس بوك" - تحت أسم "جريدة جود نيوز الكندية"

جريدة "جود نيوز" تصدر عن مؤسسة لا تهدف للربح .

وجميع صفحاتها بالألوان

أصل بنا علي الرقم المجاني لمعرفة تخفيضات هذا الشهر:

1-844-355-6939

بـ«ترونتو» وفي جيب منزل انشأ هذا البيت الفريد من نوعه محاطا بغابة من الأشجار

اعداد: ادوارد يعقوب





Hanan Keliny

Sales Representative

Right At Home Realty
242 King St E Unit 1, Oshawa
Direct :416 970 3610
Email: Hanankeliny@hotmail.com
Website: www.Hanankeliny.com





Your Community REALTY
ROYAL LEPAGE
BROKERAGE (INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED)

SAM IBRAHIM

SALES REPRESENTATIVE



Direct: 416-889-4296
Office: 905-731-2000
sam.m.ibrahim@gmail.com
www.yourcommunityrealty.com

8854 Yonge Street
Richmond Hill, ON L4C 0T4

1%

ONE PERCENT

REALTY LTD. BROKERAGE*

Full Service Real Estate, at a Fraction of the Cost!

Ellen Rofail Sales Representative
Direct: (647) 702-2321
300 John St #607, Thornhill, ON L3T-5W4
Office: (888) 966-3111
Fax: (888) 870-0411
ellen.adly@gmail.com
www.onepercentrealty.com
[facebook.com/OnePercentRealty](https://www.facebook.com/OnePercentRealty)

*Independently Owned & Operated. Not intended to induce breach of an existing Buyer or Seller contract

في خدمة الجالية العربية
بيع وشراء العقارات



HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage
(Independently Owned & Operated)
Bus: 905 889 2200

Cell: 647 898 5520 Fax: 905 889 3322
E-mail: ryoussef@trebnet.com

505 Hwy 7 East, Suit # 201 Thornhill, ON L3T 7T1



Ramez Youssef
Sales Representative

165 Main Street North
Markham, ON L3P 1Y2
Business : 905.471.2121
Office Fax: 905.471.0832



LEADING EDGE REALTY INC.
Brokerage*

ناجي جرجس

Nagi Girguis
Sales Representative

جميع الخدمات العقارية
بيع - شراء - استثمار - إيجار
عقارات تجارية وسكنية

هل تفكر في بيع أو شراء عقار؟
لأننا نعرف احتياجات الأسرة العربية
معكم خطوة بخطوة لتحقيق أمنياتكم في امتلاك منزل الأحلام
أو البيع بأفضل الاسعار. اتصل الآن

خبرة - ثقة - أفضل الخدمات

Cell: 416.953.9416
nagigirguis.com | nagi.girguis@century21.ca
Buy, Sell, Lease, Invest
Residential & Commercial Real Estate

فوردي

انتخابات مبكرة في أونتاريو الأسبوع المقبل

أكد حاكم أونتاريو دوج فوردي أنه سيدعو إلى انتخابات مبكرة في المقاطعة الأربعاء المقبل.

وأكد فوردي الخبر في مؤتمر صحفي في برامبتون وقال فوردي للصحفيين "سندعو إلى إجراء انتخابات يوم الأربعاء المقبل، وسألتقي نائب الحاكم يوم الثلاثاء، نحن بحاجة إلى تفويض من الشعب لمحاربة رسوم دونالد ترامب الجمركية، والهجوم الذي يشنه ضد عائلتنا وشركائنا ومجتمعنا".



وأضاف: "بتفويض قوي، سنكون قادرين على القتال مع دونالد ترامب للتأكد من أننا نوقف الرسوم الجمركية ونضمن أننا نمنح اليقين لشعب أونتاريو".

وقال فوردي إن المقاطعة مستعدة لإنفاق "عشرات المليارات من الدولارات" لحماية اقتصاد أونتاريو.

وتابع قائلاً: "الأمر لا يختلف عما كان عليه أثناء الوباء، سنتأكد من تأمين سبل عيش الناس، سافعل كل ما يلزم لحماية شعب أونتاريو".

ترودو يدعو زعماء السكان الأصليين للضغط ضد تهديدات ترامب



قال زعماء السكان الأصليين في كندا إن رئيس الوزراء جاستن ترودو يطلب منهم الضغط على نظرائهم في الولايات المتحدة كجزء من الرد على تهديدات الرئيس المنتخب دونالد ترامب بالتعريفات الجمركية.

وقدم رئيس الوزراء جاستن ترودو الطلب خلال اجتماع صباح الأربعاء مع زعماء المنظمات الوطنية التي تمثل الأنويت والميتيس والأمم الأولى.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي التقوا فيها بترودو منذ إعلان عن نيته الاستقالة.

وتم إجراء المناقشة، التي استمرت حوالي ساعة، في مكتب رئيس الوزراء قبل اجتماعه مع رؤساء الوزراء بشأن التهديد الاقتصادي لترامب.

ويقول زعماء السكان الأصليين إنهم أخبروا ترودو أنهم يريدون أن يكونوا جزءاً من اجتماع الحاكم مع ترودو، ولكن تم استبعادهم.

وقالت سيندي ودهاوس نيبيناك، رئيسة الجمعية الوطنية للأمم الأولى: "لن يكون فريق كندا" في عام ٢٠٢٥ بدون الأمم الأولى على الطاولة".

وقال الزعماء إن ترودو لم يتمكن من إحضارهم إلى الطاولة رسمياً، لكنه شجعهم على التواصل مع جهات اتصالهم الأمريكية بشأن تهديد ترامب بفرض رسوم جمركية بنسبة ٢٥ في المائة على السلع الكندية، والاستيلاء على جرينلاند وجعل كندا الولاية رقم ٥١.

وأكد فيكتوريا برون، الرئيسة الجديدة للمجلس

حاكم بريتش كولومبيا يهدد "تهديدات ترامب ستدمر العائلات"

قال حاكم بريتش كولومبيا، ديفيد إيبي إن العائلات تواجه تهديداً مباشراً من إعلان الحرب الاقتصادية للرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب من خلال اقتراحه فرض تعريفات جمركية بنسبة ٢٥ في المائة على السلع الكندية.

وقال إيبي في مؤتمر صحفي: "إنها هجوم على العائلات في مقاطعتنا، إنها هجوم على الكنديين".

وأكد إيبي: "إن أولويتنا الأولى هي ضمان استعدادنا كمقاطعة لهذه التعريفات الجمركية وأنها نستجيب بطريقة تحمي العائلات وتضمن تقليل مخاطر أي هجوم مستقبلي مثل هذا من الولايات المتحدة".

وتشير تقديرات التكاليف إلى أن التعريفات الجمركية والاستجابة المماثلة من كندا ستكلف المقاطعة ٦٩ مليار دولار من الناتج المحلي الإجمالي المفقود إذا استمرت الحرب التجارية طوال السنوات الأربع لرئاسة ترامب، وتقدر التكاليف ١٢٤٠٠٠ وظيفة أقل في المقاطعة بحلول عام ٢٠٢٨، وقد يرتفع معدل البطالة إلى ٧.١ في المائة العام المقبل.

ويشير التقييم الأولي لوزارة المالية أيضاً إلى أن أرباح الشركات في بريتش كولومبيا ستخف بمقدار ٦.١ مليار دولار هذا العام.

وقالت وزيرة المالية بريندا بيلي إن التعريفات الجمركية غير مسبوقة في العصر الحديث، وحذرت من أن هذا يجعل التنبؤ صعباً.

وأشار إيبي إن ما كان يأمله معظم الكنديين في البداية أن تكون تهديدات ترامب عابرة فقط، ولكن الأمور أصبحت أكثر جدية.

قال حاكم بريتش كولومبيا، ديفيد إيبي إن العائلات تواجه تهديداً مباشراً من إعلان الحرب الاقتصادية للرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب من خلال اقتراحه فرض تعريفات جمركية بنسبة ٢٥ في المائة على السلع الكندية.

وقال إيبي في مؤتمر صحفي: "إنها هجوم على العائلات في مقاطعتنا، إنها هجوم على الكنديين".

وأكد إيبي: "إن أولويتنا الأولى هي ضمان استعدادنا كمقاطعة لهذه التعريفات الجمركية وأنها نستجيب بطريقة تحمي العائلات وتضمن تقليل مخاطر أي هجوم مستقبلي مثل هذا من الولايات المتحدة".

وتشير تقديرات التكاليف إلى أن التعريفات الجمركية والاستجابة المماثلة من كندا ستكلف المقاطعة ٦٩ مليار دولار من الناتج المحلي الإجمالي المفقود إذا استمرت الحرب التجارية طوال السنوات الأربع لرئاسة ترامب، وتقدر التكاليف ١٢٤٠٠٠ وظيفة أقل في المقاطعة بحلول عام ٢٠٢٨، وقد يرتفع معدل البطالة إلى ٧.١ في المائة العام المقبل.

ويشير التقييم الأولي لوزارة المالية أيضاً إلى أن أرباح الشركات في بريتش كولومبيا ستخف بمقدار ٦.١ مليار دولار هذا العام.

وقالت وزيرة المالية بريندا بيلي إن التعريفات الجمركية غير مسبوقة في العصر الحديث، وحذرت من أن هذا يجعل التنبؤ صعباً.

وأشار إيبي إن ما كان يأمله معظم الكنديين في البداية أن تكون تهديدات ترامب عابرة فقط، ولكن الأمور أصبحت أكثر جدية.



وزيرة الخارجية الكندية:

الأمل لا يزال قائماً لتجنب حرباً تجارية مع أمريكا

إذا استخدمنا زفير وقتنا بشكل جيد، يمكننا التأكد من أن الأميركيين يتراجعون".

عقدت جولي اجتماعات مع وزير الخارجية الأمريكي المنتهية ولايته أنتوني بلينكين، وزعيم الأغلبية في مجلس الشيوخ جون ثون، وعضو مجلس الشيوخ عن ولاية ساوث كارولينا لينديسي جراهام، وعضو مجلس الشيوخ عن ولاية نيو هامبشاير جين شاهين، وعضو مجلس الشيوخ عن ولاية أيوا جيمس ريش.

وأكد كل من جولي وترودو أن التعريفات الجمركية المقترحة لن تضر الكنديين فحسب، بل ستضر بالأميركيين أيضاً، مما يعرض الوظائف للخطر ويرفع الأسعار للمستهلكين.

كما كان وزير الطاقة والموارد الطبيعية جوناثان ويلكنسون في واشنطن هذا الأسبوع وقال إن خطة التعريفات الجمركية التي فرضها ترامب غير واضحة، حتى بين أعضاء مجلس الشيوخ والنواب الجمهوريين.

"نحن نأخذ هذه التهديدات بالرسوم الجمركية على محمل الجد للغاية لأننا نعلم أن التأثيرات على الكنديين ستكون صعبة حقاً".

وهدد ترامب بفرض رسوم جمركية شاملة بنسبة ٢٥ في المائة على جميع السلع الكندية القادمة إلى الولايات المتحدة ما لم تشدد كندا من أمن الحدود.

وسعت كندا إلى معالجة هذه المطالب بخطة حددها المسؤولون لأول مرة في البيان الاقتصادي الخريفي وفصلها مرة أخرى يوم الأربعاء، لكن ترامب لم يتراجع عن التهديد.

وقالت جولي إنه إذا مضى ترامب، الذي من المقرر أن يتم تصيبيه، قدما في خطته، فإن ذلك من شأنه أن يبدأ أكبر حرب تجارية بين كندا والولايات المتحدة منذ عقود.

لكنها قالت إن تركيزها الآن هو منع هذه الحرب التجارية والحفاظ على العلاقات جيدة.

وتحدثت جولي: "أعتقد أنه لا يزال هناك أمل في أنه



أكدت وزيرة الخارجية الكندية ميلاني جولي إن "الأمل لا يزال قائماً" في أن يتراجع الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب عن تهديده بفرض الرسوم الجمركية، لكن الكنديين "يجب أن يكونوا مستعدين".

وتتواجد جولي في واشنطن العاصمة في زيارة ثنائية، التقت خلالها بالجمهوريين والديمقراطيين في محاولة لمنع فرض الرسوم الجمركية الأمريكية على السلع الكندية.

وقالت جولي خلال مؤتمر صحفي افتراضي يوم الجمعة من السفارة الكندية في واشنطن:

ما أهمية تكليف أطفالك بمهام منزلية؟



أفادت أبحاث علمية متخصصة أن الأعمال المنزلية تساعد على تعزيز المهارات التقنية للطفل، مثل التركيز، والتخطيط، والتبديل بين المهام، وتذكر التعليمات، والتحكم في السلوك، وغير ذلك، لكن كيف يتم ذلك؟

دراسة أجرتها جامعة لا تروب في أستراليا، وشارك فيها أكثر من ٢٠٠ والد وطفل تتراوح أعمارهم بين ٥ و ١٣ عاماً، توصلت إلى أن المشاركة في أنشطة الأعمال المنزلية مثل الطبخ والترتيب، قد تكون مفيدة بشكل خاص للأطفال الياطين ما قبل سن المراهقة، فهي تجعلهم أكثر عرضة للتفوق في جوانب أخرى من الحياة مثل العمل المدرسي أو حل المشكلات.

ووجد الباحثون أن المشاركة في مهام العناية الذاتية، مثل إعداد وجبة لأنفسهم، ومهام العناية بالأسرة، مثل إعداد وجبة لشخص آخر، تعمل على تحسين قدرة الطفل على التفكير قبل التصرف بشكل جذري.

ينصح خبراء التربية بالسماح للأطفال بممارسة «المهام الحياتية الحقيقية، التي سيحتاجون إلى تعلمها عاجلاً أم آجلاً وهي دراسة نشرت في مجلة طب الأطفال التنموي والسلوكي الأمريكية، درس الباحثون ما يقرب من ١٠ آلاف طفل في سن المدرسة الابتدائية بخصوص المساعدة في المنزل.

وأظهر أولئك الذين تم تكليفهم بالأعمال المنزلية في سن رياض الأطفال مزيداً من الواضحة بحلول الصف الثالث، فكان أداء تلك المهام مرتبطاً بالتطور اللاحق للكفاءة الذاتية والسلوك الاجتماعي والفعالية الذاتية.

كذلك يمكن لإشراك الأطفال في الأعمال المنزلية المناسبة لأعمارهم أن ينمئهم مستوى أعلى من الرضا والمسؤولية الذاتية والنجاح العام.

هذا النظام يساعد الأطفال على اكتساب الثقة، وبناء المرونة، والاستقلال مع تقديمهم في السن. كما تشجع المشاركة في المنزل الإحساس بالمسؤولية، ومهارة العمل الجماعي، وأخلاقيات العمل المطلوبة للغاية في وقت لاحق من الحياة.

دراسة: نجاح النساء مالياً يغضب أزواجهن



وكشف التحليل أن الصحة العقلية للمشاركين كانت مرتبطة بشكل إيجابي بكل من دخلهم المطلق، ودخل الزوج، ومع ذلك، كانت هذه العلاقة سلبية فيما يتعلق بدخل الزوجة.

وكانت المشاركات الإناث أكثر عرضة للإصابة باضطرابات عصبية ومرتبطة بالتوتر، وقال الباحثون: «الصحة العقلية نتيجة حاسمة مرتبطة بمجموعة من النتائج الاقتصادية والحياتية المهمة».

وقال جيتيك: «من الصعب بعض الشيء التكهّن هنا، الجانب السلبى لبيانات السجل هو أنها لا تخبرنا كثيراً عن تصورات الناس ومواقفهم، مثل بيانات المسح، ومن الأبحاث السابقة، يبدو أن ذلك يرجع على الأرجح إلى تفضيل ثابت للشريك الذكر لكسب المزيد في الزواج، ومن الصعب بعض الشيء أن نقول إلى أي مدى تأتى هذه التفضيلات من النساء أو الرجال، لكن الشيء المثير للاهتمام هو أنك لا تزال ترى هذا حدث في بلد مثل السويد، التي تفتخر بالمساواة بين الجنسين».

من هذا الاتجاه المتزايد، لم يكن هناك حتى الآن سوى القليل من الأبحاث حول الآثار المترتبة على الصحة العقلية، وشجع الباحثون في سن هذه الفجوة، من خلال التركيز على الأزواج من جنسين مختلفين في السويد، الذين تزوجوا في عام ٢٠٢١ وكان متوسط أعمارهم ٢٧ عاماً، وتمت مراقبة هؤلاء الأزواج على مدى فترة ١٠ سنوات أو حتى طلاقهم، وهو السيناريو الذي حدث في حوالي ٢٠٪ من الأزواج الذين شملهم الاستطلاع.

وتزايد عالمياً، وإن تجاوز العتبة حيث تبدأ الزوجة في كسب المزيد يزيد بشكل كبير من احتمالية تلقي تشخيص الصحة العقلية، وهي المواصفات الأكثر تشبيهاً، تزداد الاحتمالية بنحو ٨٪ لعينة بأكملها ونسبة ١١٪ للرجال.

وفي الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة The Economic Journal، قال الباحثون بقيادة ديميد جيتيك: «في كل من الولايات المتحدة والسويد، زادت بنحو ٢٥٪ منذ بداية الألفية نسبة الزوجات اللاتي يكسبن أكثر، على الرغم

من تايلور سويت إلى نيكول كيدمان، تكسب العديد من مشاهير الإناث البارزات أكثر من شركائهن، ويبدو أن شركائهن، تراهيس كيلسي وكيت أوريان، سعداء إلى حد ما، لكن دراسة جديدة حذرت من أن نفس الشيء ليس صحيحاً مع الجميع.

إذا كنت تسعى لحياة زوجية سعيدة، فإن العلماء من جامعة دورهام ينصحون بأن يكون الشريك الذكر هو صاحب الدخل الأعلى، فوفقاً لدراسة نشرت في صحيفة «ديلي ميل»، أظهرت النتائج أن الأزواج قد يشعرون بالحزن أو الضيق عندما تكسب زوجاتهم أكثر منهم، ما يسلب الضوء على التأثير النفسي لمفاهيم تقليدية حول توزيع الأدوار المالية في العلاقة.

وقام الفريق البحثي بتحليل الدخل والصحة العقلية للأزواج في السويد، ووجدوا أن تحول المرأة إلى معيلة الأسرة أدى إلى زيادة خطر الإصابة بضمناي الصحة العقلية لكلا الزوجين، ولكن بشكل خاص للأزواج، وقال الباحثون: «إن حصة الأزواج حيث تكسب الزوجة أكثر من الزوج

ماء البتولا.. ينبوع صحة وجمال لشرك



يعد ماء البتولا بمثابة ينبوع الصحة والجمال للشعر، حيث إنه يعمل على تقوية بنية الشعر، وتهدئة فروة الرأس المتهيجة، مما يخفف الشعور من التساقط.

وأوضحت مجلة Brigitte، في موقعها على الإنترنت أن ماء البتولا هو ماء مستخلص من شجرة البتولا، وهو يعد كنزاً من المعادن والفيتامينات، التي تعمل على تقوية بنية الشعر، حيث إنه يحتوي على الحديد والزنك والمغنيسيوم والكالسيوم وفيتامين C.

كما يزخر ماء البتولا بمركبات الفلافونويد، التي تمتاز بتأثير مضاد للأكسدة، مما يجعلها توفر حماية للشعر مما يعرف بالجدور الحرة Free Radicals، التي تهاجم بصلاصت الشعر.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن ماء البتولا يعمل على تهدئة فروة الرأس المتهيجة، كما أنه يمتاز بتأثير إيجابي على نشاط جذور الشعر، مما يساعد في إبطاء تساقط الشعر.

كما يساهم ماء البتولا في تنظيم عملية إنتاج الزهم، مما يساعد في علاج مشكلة قشرة الرأس الدهنية والجافة على حد سواء.

وعن معدل الاستعمال، أشارت المجلة إلى أنه يمكن تطبيق ماء البتولا

كعاسك بمعدل مرة كل أسبوع لتجديد وتنشيط فروة الرأس، وإذا كان المنتج يخلو من الكحول، فإنه يمكن نظرياً استعمال ماء البتولا بعد كل مرة غسل للشعر، الأمر الذي يعد مفيداً للغاية في حالة قشرة الرأس.

طريقة عمل القريوش الجزائرية... حلوى لذيذة



على عجينة ممتاسكة وليئة، النار، ويتم وضع بها الزيت ويترك حتى يسخن جيداً، يتم قلي القريوش بها حتى تحصل على اللون الذهبي ويصفي من الزيت، يوضع في الشربات ويصفى، ويرص في طبق التقديم ويزين بالسهم، وبالهناء والشفاء.

المكونات، كيلو من الدقيق، كوب من الزبدة المذابة، كوب من الماء الدافئ، ربع كوب من ماء الزهر، ربع كوب من السهم، ٢ ملعقة كبيرة من الخل، ملعقة كبيرة من الخميرة الفورية، ملعقة كبيرة من السكر، بيضة، ملح، زيت للقلي، شربات، طريقة عمل عجينة القريوش: تحضير وعاء ونضع به الدقيق والسكر والملح والخميرة، ويتم تقليب المكونات معاً، تصاف البيضة والزبدة بالتدريج مع التقليب ونضع ماء الزهر، ويتم العجن حتى نحصل

كيفية الاعتذار بلباقة

الأشخاص تقديم الاعتذار شفهاً وجهاً لوجه يقول عبارات الأسف، وهذه الطريقة مناسبة خاصة إذا كان الخطأ بسيطاً وفي سياق غير رسمي، الاعتذار بالخطأ، مفتاح الاعتذار الصادق

تتبع القدرة على الاعتذار بالخطأ مدى قدرة الفرد على الإصلاح، ولا بد من فهم الخطأ المرتكب ومعالجته بطريقة تقلل من حدة الغضب لدى الطرف الآخر، كما يجب أن يكون الاعتذار واضحاً ومحدداً، وليس عاماً مثل «اعتذر عما فعلته»، بل يجب الابتعاد عن تقديم الاعتذار، وهذا يتطلب التأني والتفكير، ولا بأس بسؤال الطرف الآخر عن سبب غضبه إن لم يكن معروفاً.

التعويض عن الأسف، الفهم بداية الإصلاح عندما يُظهر الفرد المتسبب بالخطأ ندمه تجاه المتضرر المؤذي الذي قام به، وشعوره بالأسف والاعتناء، وتأنيت الذات، يُدرك الآخرين مشاعر التعاطف الصادقة والحقيقية تجاههم، وهذه خطوة مهمة في الاعتذار كونها تساعد في قبوله، وتفتح الأفق للتواصل والحوار بين طرفي النزاع.

الاعتذار هو التعبير عن الأسف تجاه شخص آخر بسبب فعل أو قول تسبب له بأذى أو تأثير سلبي، وعادةً ما يتضمن الاعتذار الاعتراف بالخطأ وتحمل مسؤولية، وإظهار التوبة للإصلاح الأمور، ويكون الهدف من الاعتذار هو استعادة الثقة، وفتح المجال للحوار والمصالحة.

اختيار الوقت والمكان المناسبين، اقتسم الأجواء اللطيفة إن اختيار الوقت والمكان المناسبين لتقديم الاعتذار خطوة أساسية لضمان قبوله، إذ يجب الابتعاد عن الاعتذار في ذروة الغضب والغضب، ويفضل الانتظار حتى تهدأ الأجواء، وتنتهي نوبة الانفعال لدى الطرفين، إذ إن تقديم الاعتذار في الوقت غير المناسب قد يزيد من حدة الموقف، ولكن لا يعني ذلك الانتظار لفترة طويلة حتى لا يتقادم الخصاص، إذ يجب تقدير الوقت واختيار اللحظة المناسبة.

اختيار طريقة الاعتذار، الأقرب للقلب يجب مراعاة طبيعة الموقف وشخصية الطرف الآخر عند اختيار طريقة الاعتذار، فمثلاً، يُفضل بعض

Family and Cosmetic Dentistry



Open Evenings and Weekends!

Open Evenings and Weekends!

- * We Accept all dental insurance
- * We deal directly with your insurance company

د. نجوى روفائل
Dr. Nagwa Rofael

Sheppard Jane Dental Office
Inside Jane Sheppard Mall
Tel: 416 742 5111



2715 Jane St,
Toronto ON M3L 1S3

6210 Finch Ave. W,
U 101c,
Etobicoke, ON
M9V 0A1



بين انفتاح وحذر وترقب..

مواقف الدول العربية من سوريا الجديدة

لم تكن الدول العربية بمنأى عما جرى في سوريا من سقوط النظام وهروب الرئيس المخلوخ بشار الأسد إلى روسيا، في اليوم الأول من سقوط النظام السوري، فبعد أيام من التفتير في سوريا، اتخذت الدول العربية مواقفها من سوريا، اتخذت الدول العربية بالأردن التي جمعت وزراء خارجية دول مجموعة الاتصال العربية، وهي الأردن والسعودية والعراق ولبنان ومصر، وأمين عام جامعة الدول العربية، وشارك فيها وزراء خارجية قطر والإمارات والبحرين، ودول إقليمية وغربية.

ودعا البيان الختامي لاجتماعات العقبة - إلى مساندة الشعب السوري واحترام خياراته، والبدء بعملية انتقال سياسي شاملة وفقاً للقرار الدولي ٢٢٥٤، وتوسيع دور الأمم المتحدة للإشراف على عملية الانتقال.

وقدر هذا الموقف من قبل مراقبين على أنه دعوة لفرض وصاية دولية على سوريا، وعرقلة عمل السلطات الجديدة. وأظهرت بعض الدول



العربية نوعاً من الانفتاح الدبلوماسي على الإدارة السورية الجديدة بقيادة أحمد الشرح، وأجرت اتصالات رفيعة المستوى، فيما اختارت دول أخرى إجراء اتصالات أكثر حذراً، مقرونة بتصريحات تعبر عن

هواجس بشأن الوضع الجديد في سوريا، فيما تأخرت دول عديدة عن المشهد السوري عن الاتصال ببعض الوقت. فقد استقبلت دمشق وزير الدولة بوزارة

الخارجية القطرية محمد الخلفي، على رأس وفد في زيارة حملت دلالات رمزية، حيث وصل على متن أول طائرة تابعة للطيران القطرية تهبط في مطار سوري بعد سقوط الأسد وبعد توقف دام ١٢ عاماً. وخلال الزيارة، أعادت النوحة فتح سفارتها في دمشق لأول مرة بعد إغلاقها في ٢٠١١. واستضافت النوحة وزير الخارجية السوري أسعد الشيباني، في أول محطة له ضمن جولة إقليمية شملت الإمارات والأردن.

كما وصل رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، يوم الخميس الماضي، إلى دمشق في زيارة تأتي تأكيداً على موقف دولة قطر الثالث في دعم الأشقاء في سوريا، وفقاً للمتحدث باسم الخارجية القطرية السعودية.

وفضلت السعودية البدء باتصالاتها الدبلوماسية مع القيادة السورية الجديدة عبر وفد برئاسة مستشاري الديوان الملكي، دون الإفصاح عن اسمه.

واستجابة لدعوة رسمية من المملكة، أجرى الشيباني زيارة على رأس وفد حكومي رفيع، ضم وزير الدفاع ورئيس جهاز الاستخبارات إلى السعودية. في أول زيارة خارجية لوفد حكومي سوري منذ سقوط الأسد.

والتقى أعضاء الوفد السوري بنظرائهم السعوديين، في تحرك رأى فيه مراقبون رغبة متبادلة في التقارب والانفتاح بين الطرفين.

اتصالات حذرة في المقابل، لم تخف بعض الدول العربية مخاوفها بشأن الوضع الجديد في سوريا، وهي مصر والعراق والإمارات ولبنان، وإن كان لكل منها مخاوفها الخاصة. وفي حين استمرت بعض هذه الدول، مثل مصر والعراق في المحافظة على مسافة من الإدارة السورية الجديدة رغم الاتصالات المباشرة، بادر البعض الآخر، مثل الإمارات ولبنان في إبداء المزيد من الانفتاح على الوضع السوري الجديد.

لبنان أمام زلزال سياسي .. هل ينحسر نفوذ حزب الله؟



يشهد لبنان زلزالاً سياسياً غير مسبوق ألقى بظلاله على تركيبة السلطة والنفوذ التي طالما هيمنت على المشهد اللبناني لعدود.

فمع وصول جوزيف عون إلى سدة الرئاسة وتكليف نواف سلام بتشكيل الحكومة، يلوح في الأفق فصل جديد قد يعيد رسم خارطة التحالفات، ويضع حزب الله أمام اختبار وجودي هو الأصبغ منذ دخوله الحياة السياسية اللبنانية.

منذ لحظة انتخابه، بدأ ان الرئيس جوزيف عون يحمل رؤية مغايرة تماماً للعهد السابق، وأيضاً نصب عينيه مشروع بناء دولة قوية تستند إلى القانون والمؤسسات، بعيداً عن سيطرة السلاح والقرابية التي تحكمت في القرارات السياسية. وفي خطاب القسم، حملت كلماته إشارات واضحة إلى ضرورة بسط سلطة الدولة على كامل الأراضي اللبنانية، مع التشديد على تطبيق القرار الدولي ١٧٠١.

ومن بين أبرز رسائله كانت تلك التي وجهها بشكل غير مباشر إلى حزب الله، عندما قال: «إذا كانت الدولة هي الحامي الوحيد، تنتفي الحاجة إلى أي مقاومة خارج إطارها».

هذا الخطاب أثار ردود فعل متباينة، لكنه عكس بوضوح ملامح عهد جديد يتحدى الهيمنة التقليدية

لحزب الله في الشأن السياسي والأمني.

جاء تكليف نواف سلام بتشكيل الحكومة بمثابة خطوة جديدة ترزعزع الركائز التقليدية التي اعتاد حزب الله وحلفاؤه التحكم من خلالها بمقاصد السلطة.

سلام، المعروف بمواقفه الإصلاحية وعلاقاته الدولية، يُعد خياراً صعب التقليل بالنسبة لشاقي حزب الله وحركة أمل، خصوصاً مع تلميحه إلى تشكيل حكومة تكو قروا ط بعيداً عن المحاصصة السياسية التقليدية.

مصر: الجدل حول نظام «البكالوريا».. وانتقادات لإضافة مادة الدين للمجموع



تواصل الجدل حول نظام جديد مقترح للثانوية العامة في مصر، والمعروف باسم «شهادة البكالوريا»، سواء حول سبب التغيير أو التأثيرات المحتملة للنظام الجديد على تطوير العملية التعليمية وإعداد شباب مؤهل لسوق العمل.

لنظام الجديد على تطوير العملية التعليمية وإعداد شباب مؤهل لسوق العمل.

صاحب النقاشات الدائرة جدل حول الاتجاه إلى احتساب مادة الدين ضمن المجموع الدراسي، فضلاً عن آنية مقترحة تسمح للطلاب بإعادة الامتحان مقابل سداد رسوم بقيمة ٥٠٠ جنيه (٩.٩٤ دولار)، وذلك دون عدد محدد لمرات خوضه.

تدكر وزير التعليم محمد عبداللطيف، سبب تغيير نظام الثانوية العامة، بأنه هناك مشاكل متعددة في النظام الحالي، تمثل عبئاً كبيراً على الطلاب، أبرزها أولاً عدد المواد الكثيرة التي يدرسها الطالب، والتي تصل إلى ٢٢ مادة، مما كان يترتب عليه عدم قدرة المعلمين من الانتهاء من تدريس المواد المقررة، ولذا تم تقليص عدد المواد المقررة إلى ٧ مواد فقط، وثانياً تحديد مصير الطالب من خلال امتحان واحدة فقط، ولذا يتيح النظام الجديد دخول الامتحان لأول مرة بالمجان، وكذلك محاولات لاحقة تكون برسوم، مع إعفاء غير القادرين من أي رسوم للامتحانات.

فيما طرح المشاركون بهذه المقترحات عدة مقترحات جاءت أبرزها ضرورة تأمين الموراد من أجل توفير معلمين مؤهلين لتطبيق هذا النظام الجديد، واحتياج نجاح النظام الجديد للثانوية العامة للاستدامة، ووضع شروط وضوابط لعدد محاولات التحسين في نظام البكالوريا الجديد لضمان تكافؤ الفرص، والاهتمام باللغات والمهارات التكنولوجية وإدراج الذكاء الاصطناعي لمواكبة التطور المستقبلي، والالتزام بتدريس التاريخ المصري، وإدخال مادة القيم ومهارات التفكير، بالإضافة إلى ضرورة توفير خدمة الإرشاد والتوجيه المهني للطلاب.

وكان وزير التعليم أكد أن مقترح نظام الثانوية العامة الجديد، تم طرحه بعد وضع خطط مدروسة لأنظمة التعليم حول العالم، وعقد جلسات لضمان توافق النظام الجديد مع المعايير الأكاديمية وتلبية احتياجات الطلاب، وكذلك مواكبة أنظمة التعليم الدولية من أجل تحسين مخرجات تلك المرحلة بما يتواءم مع احتياجات سوق العمل، وفق بيان رسمي.

خطاب الشامتين.. «انتقام الله» بحرائق كاليفورنيا وكيف يراها الأميركيون؟



بين الحرائق التي حولت أحياء في كاليفورنيا إلى رماد، ومشاهد آلاف المباني المصونة بالأرض في قطاع غزة، قاسم مشترك هو شكل الدمار.

هذه المشاهد تطلع إليه آلاف المستخدمين في مواقع التواصل الاجتماعي من دول عربية، على أنه «عقاب إلهي» و«انتقام السماء».

تبارقوا فيه رافضون اعتبروا هذه النظرة «فاصرة»، تم عن «عجز وعدم اعتراف بالهزيمة». كان منهم فلسطينيون من غزة نفسها.

وفي داخل الولايات المتحدة، رؤية من نوع آخر ترتبط بنظريات المؤامرة، وسط موجة تعاطف ودعم وكذلك غضب واستياء من جهات عدة.

تبار «العقاب الإلهي» التعبير عن السعادة لمصائب الآخرين في الولايات المتحدة ودول أوروبية وحتى في تركيا الدولة الإسلامية، يتجدد مع كل كارثة إنسانية وبيئية تحل عليها.

يعتبر أصحاب هذا التيار، أن السماء تنتقم من الدول ذات التواجد العسكري التي تدعم حلفائها في صراعات شرق أوسطية.

هذه الصراعات خلفت عشرات الآلاف من الضحايا خلال العامين الماضيين. وأحدث أمثلتها الحرب بين إسرائيل وفلسطين المسلحة في غزة على

رفض وسخرية وأيضاً وصم بالجهل والتطرف وحتى التجرد من قيم التعاطف والإنسانية، كانت جزءاً من ملامح منشورات مناهضة لجماعة «العقاب الإلهي» في السوشال ميديا.

كان من بينهم مدير مؤسسة «ويصا» العقارية المصرية فيليب ويصا، معرباً عن سدمته أمام تعليقات «مسيحيين ومسلمين» عن العقاب والجحيم.

وتساءل مستكراً «هل يعقل هذا؟ من هو الإله الذي تعبدونه؟، داعياً لأهمية الصلاة وطلب الشفاعة والرحمة حيال المصائب «بغض النظر عن الأسباب».

فلسطينياً، تصدى العديد من إعلاميين وأدباء وسياسيين، للربط بين مآسي الغزيين، وحرائق كاليفورنيا. هؤلاء أبدوا تعاطفهم مع الضحايا القتلى، أو الذين خسروا منازلهم وممتلكاتهم.

خسائر الحرائق نحو ٣٠ ألف فدان (١٢،٤ كم مربع) في مقاطعة لوس أنجلوس، جنوب غربي الولايات المتحدة، مخلفة أكثر من ٥٠٠٠ بيت مدمر بحسب تقديرات فرق الإنقاذ، وأكثر من ١٢ ألف مبنى في الجحيم.

وفي آخر إحصائية، لعدد القتلى، أكد الطب الشرعي في المقاطعة ارتفاعه إلى ١٦ شخصاً، منذ اندلاع الحراق.

معروف في تعداد خسائر كاليفورنيا «كل هذا حصل بعد ساعة فقط من خطاب ترامب الذي توعد فيه بتحويل الشرق الأوسط إلى جحيم».

أستاذ الأمراض الصدرية في إحدى كليات الطب المصرية، د. محمد الدسوقي، كتب أيضاً «دمر الكيان

تبار يرفض «الشتمات»،



بقلم: عبد المسيح يوسف
عضو نقابة الصحفيين المصريين

ضغوط ترامب على كندا ... هل تستمر؟

بمحتكون أقل أو أكثر من الرسوم المعلنه وهي ٢٥٪.

وعلى الرغم من استقالة جويستانتون من رئاسة الوزارة الكندية، كانت خيرا مفرحا لترامب، إلا أن الاستقالة لم تقسم الكنديين، بل ظهر ما أصبح يطلق عليه إعلاميا «كابتن كندا»، وهو رئيس وزراء إقليم أونتاريو دوج فورد، الذي رفع شعارا مهما وهو أن «كندا ليست للبيع»، وهو ما يد أمرًا طبيعيًا من شخصية قوية مثل فورد، فضلا عن كونه من حزب المحافظ، الذي يحظى بفرص قوية للفوز في الانتخابات البرلمانية القادمة وتشكيل الحكومة الفيدرالية بواسطة رئيس الحزب بيير بوليفير، إلا إذا حدثت مفاجآت ليست في الحسبان.

وعلى الرغم من فرض كندا لكرتوت ضغطها على أمريكا، إلا أن أهم كارت للضغط على أمريكا يتمثل في الطاقة، حيث تعتمد ولايات كثيرة في مقدمتها نيويورك العاصمة الاقتصادية والتجارية لأمريكا على الكهرباء من إقليم كيبيك، فضلا عن بتول إقليم ألبرتا الذي تعتمد على ولايات أمريكية عديدة. ورغم تضامن كيبيك مع الاتجاه العام لرؤساء وزراء أقاليم كندا، إلا أن رئيس وزراء ألبرتا يخرج عن الصف العام، ويرفض استخدام البترول للضغط على أمريكا.

يضاف إلى الطاقة مسألة أمن الحدود والهجرة، والسيطرة على الحدود الجنوبية للولايات المتحدة، ومسائل النوع في المدارس بالإضافة إلى قضايا فرض التعريفات الجمركية ضد المكسيك وكندا. كما أنه لا أحد يعرف كيفية تطبيق رسوم التعريفات الجمركية، هل ستطبق على مراحل كما أعلن، أن سيكون هناك تطورات ليست في الحسبان، حسب معطيات الموقف،



ولا يمكن للأشخاص، ولا الحكومة الكندية ولا في إدارة الرئيس الأمريكي ترامب، توقع قراراته المستقبلية، أو على الصادرات الكندية، موضعا أن ترامب ليس قادرا على وضع خطة منطقية، وليس قادرا على القيام بمهمة في سياسة جيدة مع أهداف واضحة، فضلا عن أنه شخصية ان دفاعية.

من الطبيعي تفهم أنه بعد عودة ترامب إلى قيادة الإدارة الأمريكية، عاد عدم اليقين والتلق إلى أوتاوا.

كما يبدو أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، الذي بدأت ولايته فيه العشرين من يناير مصمم على استمرار الضغوط على كندا، الجارة الشمالية، والشريك الاقتصادي المهم، والأخ غير الشقيق للولايات المتحدة. طرحت مختلف وسائل الإعلام الكندية سؤالا مهما، مفاده: هل تأخذ كندا على محمل الجد تهديدات ترامب باستخدام القوة الاقتصادية بدلا من القوة العسكرية من أجل ضم كندا كولاية ٥١ إلى الولايات المتحدة؟ هذا السؤال طرح في العديد من وسائل الإعلام منها جريدة منهم الكاتبة ميلين كريت في لايرس. ولم يكن السؤال غريبا أو أول مرة يتم طرحه، إذ تم طرح السؤال مباشرة من قبل الرئيس المنتخب للولايات المتحدة خلال مؤتمر صحفي في مقر إقامة مارالاجو، قبل أيام فقط من التأكيد، هل تفكر في استخدام القوة العسكرية للاستيلاء على كندا؟

في هذا السياق، أشار ترامب أنه ينوي الاعتماد على الضغوط الاقتصادية أكثر من العسكرية، خاصة وأن واشنطن تحمل مئات المليارات من الدولارات لحماية أمن كندا، عن طريق حماية الحدود بين البلدين، فضلا عن مواجهة العجز في الميزان التجاري الأمريكي مع كندا، والذي سيرتفع من ٦٤ مليارات إلى ٩٠ مليار دولار لمصلحة كندا حسب البيانات الأمريكية.

هذا ولا يخفي الرئيس ترامب مطامعه في ضم مناطق ودول جديدة للولايات المتحدة، في أول سابقة مباشرة من رئيس أمريكي في القرن الحادي والعشرين للحدوث من ضم دول جديدة إلى السيادة الأمريكية، حيث أعلن ترامب اهتمامه بضم قناة بنما هذا المجري الملاحي العالمي المهم للنقل والتجارة العالمية، وضم جزيرة جرينلاند في إقليم الدنمارك المستقل، مبررا ذلك بأهميته الكبيرة

أونتاريو وبريتش كولومبيا تستعدان لفرض أول رسوم جمركية على أمريكا



وأضاف: "قرارنا بعدم شراء الكحول الأمريكي سيكون رسالة قوية". وقال فورد إنه وجه مجلس مراقبة الخمر في أونتاريو في حالة تقدم الولايات المتحدة بالرسوم الجمركية، بسحب الكحول المستورد من الولايات المتحدة من الأرفق. ويطلب إيبى من سكان بريتش كولومبيا التفكير في تغيير عادات الشراء الأخرى أيضا، واقتراح عليهم التحقق من المصنوعات لدعم المنتجات المصنوعة في كندا. وحتى أنه اقترح إعادة النظر في السفر عبر الحدود الذي يدعم الأعمال التجارية الأمريكية.

انضم حاكم بريتش كولومبيا ديفيد إيبى، نظيره حاكم أونتاريو دوج فورد، للتهديد بفرض رسوم جمركية على المشروبات الكحولية الأمريكية. وتعد كل من فورد وإيبى يسحب الخمر الأمريكية من جميع المتاجر في مقاطعتيهما، إذا نفذ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تهديده بفرض رسوم جمركية بنسبة ٢٥ في المائة على السلع الكندية اعتبارا من ١ فبراير. وقال إيبى للصحفيين في فانكوفر: "لدينا اتفاقيات تجارية مع الأمريكيين وعلينا أن نتعامل مع مناجلتهم مثل مناجلتنا، ولكن إذا لم يلتزموا باتفاقياتنا التجارية، فلن نلتزم نحن أيضا".

آخر موعد من أجل الترشح لزعامة الليبراليين في كندا



وينتخب الليبراليون زعيمهم الجديد في ٩ مارس، بعد ٤٥ يوما من الآن، قال محافظ بنك كندا السابق مارك كارني ووزيرة المالية السابقة كريستينا فريلاندا ونائب أوتاوا تشاندرا أريا إنهم قدموا المستندات المطلوبة والإيداع الأولي بقيمة ٥٠ ألف دولار للحزب.

وقد أشار العديد من الآخرين إلى نيتهم في القيام بذلك، بما في ذلك زعيمة مجلس العموم السابقة كارينا جولد، والنائب عن نونفا سكوتشيا جيمي باتيست، والنائبان السابقان فرانك بايليس وروبي دهالا.

تجتمع الكتلة الليبرالية الفيدرالية اليوم وغدا على تل البرلمان حيث يبحث الحزب عن زعيمه القادم. وبالتالي فإن المرشحين الذين يريدون الترشح لخلافة جاستن ترودو كزعيم للحزب لم يعد لديهم الوقت لتأكيد ترشيحهم. ويواجه المرشحون للزعامة موعدا نهائيا في الساعة ٥ مساء للإعلان عن ترشيحهم وتقديم أوراقهم. ويمكن للحزب أن يستغرق ما يصل إلى عشرة أيام للموافقة رسميا على ترشيحاتهم، ولم تتم الموافقة رسميا على أي منها حتى الآن. كما يتبقى للمرشحين أربعة أيام لتسجيل الأعضاء الذين يمكنهم التصويت في السباق.

دردشة.. بالعربي الفصيح:

ثقيلة هي ثياب الحملان!
(قصة قصيرة) (3)

بقلم: مينا ماهر



ملخص ما سبق: قام الباشمهندس، المقاول صاحب العمل، باستدعاء مراقبين عامته من المشاريع المختلفة في مكتبه ليختار واحد منهم ليحل محله خلال أسبوع سفره لأحد مصانع الخارج؛ وبالرغم أن المراقب أبو صلاح تم تعيينه عن طريق الوساطة وهو أسفرفهم سنأ، إلا أنه قد تم اختياره ليكون مشرفاً على زملائه ووافق أن يستلم هذا المنصب المؤقت.

حلقة ٣

تعبت لقهقهة الباشمهندس العالية فور ردي عليه بالإيجاب، ترى ماذا يخفي لي في يده؟ وما معنى هذا الضحك السخيف غير المبرر؟ أهو استهزاء أم تعبير عن السعادة؟ أشعر أنه استهزاء. فلا اعتقد أن ثنوته تبلغ هذا الحد لمجرد قبولي المهمة. ولتشرع بعدها ما قصد. لكنه استرسل بكل كبرياء:

ع العموم يا أبو صلاح، دي مسؤولية كبيرة، وفرصة مش بطالة للتعليم، ناس كثيرة تصدك عليها. أهم حاجة أنك تسأل اليوم لك يعدي عليك وتحسن لك فاهم كل حاجة. اعرف إنك على أول منحدر الشغل، ووراك رجالة مجموعة زي الورد من المراقبين أهم. لو التزقت في أي حاجة رقيتهم سداداً!

التواضع والشموخ، البساطة والتبل-مزج مهيب من الفضائل الحميدة المستقطبة... كاريزما تستحق النجاح! لا أنكر إعجابي بشخصه وأدائه، وكم أتوق إلى أن أكون مثله. صاحب عمل!

شهر كامل من التدريب الشديد ولم يخذلني مطلقاً! لكن لا تزال تراودني الطنون، ربما لم تكتمل بعد هذه التمثيلية المملة. لو كانت تسرد بطريقة الفلاش باك فأعرف النهاية مقدماً. فلا استمر في أداء الدور! ليس على سوى الصبر والالتزام بما تعلمته إلا أن يثبت العكس... عاجلاً أم آجلاً سيظهر الحقيقة!!

استلمت حالاً كل صلاحياتي كمدير مؤقت للشركة إلى حين عودة الباشمهندس؛ وها أنا أمام هولاء المجهول، لا أعلم من معي، أو من عليّ. أسبوع واحد في الجنة أم في النار؟ لا أدري. قريباً جداً سيسن المراقبون زملائي أسانتهم نحوي ويتهمون!! أنا لم أنسى يوم انفراد بهم الباشمهندس بعد تكليفي بتلك المهمة، ولا زلت لا أعلم ما يخبئونه لي!! لا أنكر

أن نظرتي للباشمهندس قد تغيرت بعد شهر من التدريب على يده! هو لا يغير عليه، ورغم عجزه عن تفسير أرائه وكلماته القليلة المبهمة إلا أنني لا أشبه فيه. إلى الآن، لكني لا أتق بالعراقيين أتربني. من بردي. ربما قد انتابهم غيرة وحسد تجاهي. هذا المراقب الجديد المدلل أصبح مشرفاً علينا. وأن وشوا بي أمام الباشمهندس بعد عودته، فن يشغ عليه إعادة العلاقات من أجدادنا. أعزل أنا في مهب الريح!

يتبع في الحلقة القادمة من العدد التالي...

بدأت دورة التدريب القسرية. أنا والباشمهندس فقط لا غير! أعجب لأمر الباشمهندس. هو يبدل مجهوداً ضخماً لتعليمي فن الإدارة. من أدق التفاصيل لأعقدها. ولا يبخل عليّ أبداً! تكريس عظيم من ناحيته لشخص مثلي قرر له بالدخول!!! لما إضاعة الوقت والمال. لعل هذا أيضاً جزء من المسرحية السخيفة... معقول!! يظهر لي كشخص أمين في توجيهاته لي!!! لطيف ليق ومتمهم. عكس ما كنت أظن. إن كان فعلاً هكذا بلا رياء، فهو شخصية عظيمة بالفعل. بكل معنى الكلمة. رجل يجمع بين الصرامة والرحمة،

وأجيب. أقل ما يجب أن يقوم بتبريري... بعد كل تلك الإهانات المتخفية في رزي إرشادات. أن لي بعدها بالتهاب. أنا وحدي دون الآخرين. ترددت ثلاثين ناطراً لبقية وظننت أنه سيفرهم ورأني لكهم ظلوا بالداخل!!! بكل تأكيد هم يتأمرون على الآن مع الباشمهندس ويخططون لقتلي لشكون سخريتهم منسفة؛ يا لها من مسرحية. مسرحية رائعة لإعبادي تماماً. هل أدخل مرة أخرى وأرضي هذا التكليف المصنني!! تأسفك يا أبو صلاح. كن على قدر المسؤولية ولا تتسرع كل الأطفال!

طلت أوميء له بابتسامة وأنا أنصت لهذا الخرف، لكن بداخلي نار حارقة... لماذا يوجه لي تلك التعليمات في وجود الآخرين؟! لا يملك ذرة تمييز؟! أظن أنني بلا كرامة؟! كاني أهل منهم سنأ ومقاماً!!! أما هو فلا يزال يخطب: - وماتخافش. أنا لسة قدامي شهر على ما أسافر. في الشهر دا هنقد مع بعض فعدات مكلفة وهادريك بنفسي أزي تراجع وتكتب وتمضي كل الأوراق الرسمية والمستندات والطلبات... - متشكر جداً يا هندم. شكرته أخيراً، رغم أنه لا شكر على

قرارات خاطفة.. ووعود ترامب
تثير ردود فعل دولية واسعة

التي تحل بها المشاكل... وتعد ترامب ببدء أكبر عملية طرد للمهاجرين غير الشرعيين في تاريخ الولايات المتحدة، بعد توليه منصبه، ووقع بالفعل أمراً تنفيذياً بإعلان حلة الطوارئ على الحدود الجنوبية للبلاد، ووعده مناصره بـ «طرده أكثر من ٨٨ ألف مهاجر» دخلو عبر الحدود.

وأكد أن جميع عمليات الدخول غير القانونية سيتم إيقافها فوراً، مضيفاً أن الحكومة ستبدأ عملية إعادة العلاقات من أجدادنا. أعزل أنا في مهب الريح!

وأضاف: «الباب لا يزال مفتوحاً أمام اتفاق باريس للمناخ، من بين القرارات التي وقعها ترامب فور استلامه منصبه، قرار انسحاب واشنطن من اتفاق باريس للمناخ، ورسالة موجهة للأمم المتحدة لإبلاغها بقرار الانسحاب الأمريكي».

ورداً على ذلك، قال رئيس شؤون المناخ في الأمم المتحدة إن «الباب لا يزال مفتوحاً، أمام اتفاق باريس التاريخي لمكافحة تغير المناخ».

وقال الأمين التنفيذي لإساقية الأمم المتحدة لتغير المناخ، سيمون ستيل، في بيان: «الباب لا يزال مفتوحاً أمام اتفاق باريس، ونحن نرحب بالمشاركة البناءة من أي دولة وكل الدول، مؤكداً أن التحول إلى الطاقة النظيفة يمثل فرصة للنمو الاقتصادي. وأكد ستيل: «إن طفرة الطاقة النظيفة العالمية - التي بلغت قيمتها ٢ تريليون دولار في العام الماضي وحده وترتفع بسرعة - هي سبقة النمو الاقتصادي لهذا العقد (من الزمان)، مضيفاً أن «تمزيقها يعني أرباحاً هائلة، وملايين الوظائف في التصنيع وهواءً نظيفاً».

ويسمى اتفاق باريس الموقع عام ٢٠١٥ لخفض انبعاثات الغازات الدفيئة المسببة لتغير المناخ، في ظل تواتر الأحداث الجوية الكارثية في جميع أنحاء العالم.



وقال ترامب إن بنما تفرض رسوماً، سخيفة وغير عادلة، مقابل المرور عبر القناة، وأضاف أنه إذا لم تتوقف هذه «السوق»، صوف يطالب بإعادتها إلى سيطرة الولايات المتحدة. كما قال إنه يشعر بالقلق إزاء الصين، التي تستخدم القناة بشكل متكرر والتي لديها أيضاً استثمارات اقتصادية كبيرة في بنما. تجرير المهاجرين سيكون «عاراً»، قال البابا فرانسيس، بابا الفاتيكان، إن خطط دونالد ترامب لتجريد المهاجرين غير الشرعيين من الولايات المتحدة ستكون «عاراً، إذا تحققت». وفي حديثه لبرنامج تلفزيوني إيطالي من مقر إقامته في الفاتيكان، قال فرانسيس إنه إذا تم تنفيذ الخطط، فإن الفاتيكان، قال فرانسيس إنه إذا تم تنفيذ يمكن أن يرضون الفاتورة». وأضاف: «هذا ليس صحيحاً، هذه ليست الطريقة

«قناة بنما ستبقى بنمية، ورداً على ما جاء في خطاب ترامب أيضاً، رفضت بنما تصريحاته التي تعهد فيها بـ «استعادة» قناة بنما، مشددة على أن العمر الألماني سيبقى تحت سيطرتها. وجاء في بيان لرئيس بنما، خوسيه راول مولينو: «أرضي بالكامل كلام الرئيس دونالد ترامب». وشدد على أن القناة بنمية وستبقى كذلك، ورفضاً إشارة ترامب إلى أن القناة تشغّلها الصين، وقال مولينو إنه «لا حضور لأي من بلدان العالم ولا تدخل (في قناة بنما)». يذكر أن الولايات المتحدة بنت القناة واقتتحت في عام ١٩١٤، وسلمت إلى بنما في عام ١٩٩٩، بموجب معاهدات وقعت في سبعينيات القرن الماضي في عهد الرئيس الأمريكي، جيمي كارتر، والزعيم القومي البنمي عمر توريجوس.

فوز وصوله إلى المكتب البيضاوي، وحتى قبل انتهاء مراسم حفل تعيينه، بدأ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب توقيع سلسلة من القرارات والأوامر التنفيذية لإلغاء وتجميد قوانين اتخذتها الإدارة التي سبقته، بينما تعهد في ثلاثة خطابات ألقاها في يوم تعيينه باتخاذ جملة من القرارات الخارجية والمحلية التي ستعيد «العصر الذهبي لأمريكا»، ما أثار ردود فعل واسعة.

إذ أكد المفوض الأوروبي للشؤون الاقتصادية، فالديس دومبروفسكيس، تعليقاً على إعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن فرض رسوم جمركية محتملة، أن الاتحاد الأوروبي مستعد «للدفاع عن مصالحه» إذا اقتضت الضرورة.

وكان الرئيس الأمريكي قال في خطاب تعيينه في واشنطن، إنه سيفرض رسوماً جمركية وضرائب على الدول الأجنبية، من دون أن يفضل هذه التدابير. وتعد ترامب سابقاً فرض رسوم جمركية على منتجات دول منطقة اليورو، وخصوصاً ألمانيا التي تتمتع بأعلى فائض تجاري مع الولايات المتحدة، وكذلك على السلع المستوردة من كل من كندا والمكسيك والصين.

وأشار دومبروفسكيس في تصريحات عقب خطاب ترامب، إلى أن الاتحاد الأوروبي رد «بطريقة متساهلة» على الرسوم الجمركية، التي فرضت على صادرات الصلب والألمنيوم الأوروبية إلى الولايات المتحدة، خلال الولاية الأولى لترامب ما بين عامي ٢٠١٧-٢٠٢١، بفرض رسوم على الواردات الأمريكية.

وأكد دومبروفسكيس أن «الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة حلجان استراتيجيان، ونحتاج إلى العمل معاً، خصوصاً في هذا السياق الجيوسياسي المضطرب، محذراً من أي أن نزاع تجاري ستكون «كلغة الاقتصادية كبيرة على الجميع، بما في ذلك الولايات المتحدة».

عودة ترامب إلى البيت الأبيض

موقفه من قضايا الشرق الأوسط

... وكيف ستتأثر القاهرة؟



تحقيق: إيهاب أدونيا

ارتبطت مصر والولايات المتحدة بعلاقات لم تتأثر بتغير الإدارات الأمريكية المتعاقبة، إذ تقوم على الشراكة لتحقيق أهداف كلا الطرفين المتبادلة. في حين أن الولايات المتحدة تستحوذ على الدور الريادي في القضايا العالمية والإقليمية، فإن مصر لها دورها المحوري في الشرق الأوسط وأفريقيا.

عودة ترامب إلى البيت الأبيض: كيف ستتأثر مصر؟

جاء فوز دونالد ترامب في انتخابات الرئاسة الأمريكية محملاً بتطلعات مصرية لتقوية الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين، والعمل معاً من أجل إحلال سلام إقليمي، وهو ما عبر عنه الرئيس السيسي في منشور له عبر حسابه الرسمي على موقع "كس" بعد انتهاء الانتخابات الأمريكية. وقال: "نتطلع لأن نصل سوياً لإحلال السلام والحفاظ على السلم والاستقرار الإقليمي. البلدان لطالما قدما نموذجاً للتعاون ونجحاً سوياً في تحقيق المصالح المشتركة"، مؤكداً تطلعه إلى مواصلة هذا النموذج في هذه الظروف الدقيقة التي يمر بها العالم.

ووفقاً لدراسة "العلاقات المصرية مع القوى الكبرى. استمرار التوازن" الصادرة عن المركز المصري للفكر والدراسات الاستراتيجية، أوضحت أن الاستراتيجية المصرية تجاه الولايات المتحدة تقوم على الحفاظ المصالح الاستراتيجية لكل منهما؛ إذ تسعى مصر إلى الحفاظ على التوازن الاستراتيجي في المنطقة، بما في ذلك خطتها الرامية إلى الحفاظ على حقها في تطوير قدراتها العسكرية والاقتصادية التي تمكنها من محاربة الإرهاب. وكذا تريد الولايات المتحدة الحفاظ على التسهيلات التي تحصل عليها بالعبور من قناة السويس للمرور إلى مسارات مختلفة من القوة المنطقة، خاصة إلى الخليج والمحيط الهندي، إضافة إلى الحرس المشترك على الحفاظ على السلام مع تل أبيب.

ورغم من ذلك، فقد مرت العلاقات بين مصر والولايات المتحدة بمراحل مختلفة من القوة والفتور حسب الأوضاع بالمنطقة وأيضاً السياسة التي يتم تبنيها من قبل الحكومات والرؤساء. لقاءات السيسي مع ترامب التي الرئيس عبد الفتاح السيسي بالرئيس الأمريكي دونالد ترامب عدة مرات خلال فترة رئاسته بين ٢٠١٧ و٢٠٢١، الأولى كانت في أبريل ٢٠١٧، كان هذا اللقاء الأول في البيت الأبيض، وناقشا تقوية



تستخدم الولايات المتحدة ملف حقوق الإنسان والمعونات العسكرية في بعض الأحيان كوسيلة، لتحقيق أغراض محددة من الدول التي لديها مصالح معها وفي أحيان أخرى تقدم مصالح أخرى على الملف الحقوقي كلما اقتضت الضرورة.

المساعدات التي يتم تقديمها إلى مصر تخضع لاتفاقية كامب ديفيد الدولية التي تلزم الولايات المتحدة الأمريكية بتقديم ١.٢ مليار دولار سنوية في شكل مساعدات عسكرية واقتصادية، مشيراً إلى أنه يتم تقليصها من الجانب الأمريكي لأسباب مختلفة، إلا أن تلك المساعدات غير مرهونة بالحكام والأنظمة، لاسيما أنها ترتبط بالاتفاقية الدولية لكلا الجانبين المصري والإسرائيلي مع الجانب الأمريكي. وتمثل المعونات الأمريكية لمصر ٥٧٪ من إجمالي ما تحصل عليه من معونات ومنح دولية، من الاتحاد الأوروبي واليابان وغيرها من الدول، كما أن مبلغ المعونة لا يتجاوز ٢٪ من إجمالي الدخل القومي المصري.

ويتفق الطرفان على إرساء وتوطيد تلك القضايا بما يحفظ علاقاتهما وأمن المنطقة وعلى رأسها القضايا الخاصة بمنطقة الشرق الأوسط التي تشهد مؤخرًا العديد من التوترات الإقليمية في العديد من الدول العربية، ومصر تتمتع بدور سيادي بين تلك الدول، ما يعزز موقعها أمام الولايات المتحدة الأمريكية، لاسيما مع إعلان ترامب خلال حملته الانتخابية أنه يسعى لتهدئة الأوضاع في المنطقة في ظل تهديد المصالح الأمريكية إثر تلك النزاعات، ما يتطلب التعاون المشترك بين البلدين للتخفيف من حدة وتيرة النزاعات المشتعلة.

المخاوف التي يمكن أن تواجهها القاهرة نتيجة تولى ترامب من جديد وعن المخاوف التي يمكن أن تواجهها القاهرة نتيجة تولى ترامب زمام الحكم من جديد، ووجود توقعات بغياب الدعم الأمريكي للقضايا الاستراتيجية التي تهدد المصالح المصرية، فإن التوترات التي تشهدها المنطقة تدع كافة القوى الكبرى في العالم متمثلة في الولايات المتحدة الأمريكية وغيرها إلى الحرص على مساندة مصر وتقوية دورها الإقليمي، بما يمثل التوازن المطلوب للمنطقة، خاصة في الوقت الحالي التي تشتعل فيها المنطقة بالنزاعات والحروب.

أما عن الجانب الاستثماري، فإن مصر والولايات المتحدة تتمران في العمل على تقوية التعاون الاقتصادي الثنائي من أجل المنفعة المتبادلة، بما في ذلك من خلال توسيع التجارة، وزيادة استثمارات القطاع الخاص، والتعاون في الطاقة النظيفة وتكنولوجيا المناخ.

معونة اقتصادية، ١.٢ مليار دولار معونة عسكرية. ويبلغ إجمالي ما حصلت عليه مصر خلال هذه العقود الماضية منذ توقيع اتفاق السلام نحو ٨٠ مليار دولار. وكثيراً ما اتخذت الولايات المتحدة الأمريكية تلك المعونة كأحد أوراق الضغط على مصر، لاسيما مع ربط جزء منها بتطبيق الشروط المتعلقة بحقوق الإنسان، وعلى ضوء منذ تولي إدارة بايدن الحكم، وضع الكونجرس قيوداً على ربع المعونة الأمريكية لمصر، فقد حسمت في إطار اشتراط تقدم مصر في حقوق الإنسان، وكانت هذه القضية تطرح كل عام، ويتم تقليص جزء من المعونة أو تحويلها إلى دول أخرى.

وبدأت واشنطن تفكر في تقليص المعونة العسكرية بسبب تراجع أهمية مصر في الصراع العربي الإسرائيلي، خاصة بعد بروز دول كالإمارات والسعودية. ورغم تراجع المعونة الاقتصادية خلال العقود الماضية، إلا أن المعونة العسكرية استمرت، في نهاية عهد كلينتون، انخفضت المعونة الاقتصادية إلى ما بين ١٠٠ و٢٠٠ مليون دولار، ما أثر على الاقتصاد المصري، ومع ذلك، المعونة العسكرية بقيت تشكل ثلث الميزانية العسكرية المصرية التي تستخدم لشراء الأسلحة والطائرات.

وعلى نحو مختلف، فشرت فيها الخارجية الأمريكية في سبتمبر الماضي إعفاء مصر من الشروط المتعلقة بحقوق الإنسان المرتبطة بالمساعدات العسكرية، ومنع القاهرة المساعدات العسكرية كاملة بقيمة ١.٢ مليار دولار لهذا العام دون أي استقطاعات، وذلك من أجل "مصلحة الأمن القومي الأمريكي". حسب بيان لمتحدث الخارجية الأمريكية، واثماً ما

الدولية والإقليمية. فليس أمام السياسة الخارجية المصرية خيار سوى التمسك بتحقيق الاستقلال الاستراتيجي والحفاظ على علاقات متوازنة مع القوى الدولية الفاعلة وتعميقها، والسعي في الوقت ذاته إلى تأكيد نقاط التلاقح في المصالح المصرية والأمريكية بوجه خاص على مختلف الأصعدة الثنائية والإقليمية والدولية".

العلاقات المصرية الأمريكية تنقسم بالفترة

أن العلاقات المصرية الأمريكية تنقسم بالفترة على مستوى العلاقات الثنائية بين البلدين، سواء في التعاون الاقتصادي والأمني والعسكري، لاسيما مع وجود التدريبات المشتركة بين كلا الجيشين، إضافة إلى المساعدات التي يتم تقديمها من الجانب الأمريكي لمصر على إثر اتفاقية كامب ديفيد.

العلاقات المصرية الأمريكية ثابتة، سواء كان رئيس الولايات المتحدة الأمريكية من الحزب الجمهوري أو الديمقراطي، لأن ذلك بشكل نوعاً من الاستمرارية للعلاقات الاستراتيجية والمصالح المشتركة للطرفين، حيث يوجد اتجاه دائم بين الطرفين لدعم تلك العلاقات وإبقائها ذات اتصال حيوي.

عودة المعونة الأمريكية غيرت الحرب على غزة مجرى الأمور السياسية والاقتصادية أيضاً، إذ سبغت للقاهرة الحصول على مساعدات مالية ضخمة من صندوق النقد الدولي والبنك الدولي، وأعلنت الإدارة الأمريكية الإفراج عن المعونة العسكرية لمصر بالكامل دون قيود أو شروط.

تعتبر المعونة الأمريكية مبلغ ثابت سنوياً تتلقاه مصر من الولايات المتحدة الأمريكية منذ توقيع اتفاقية السلام المصرية الإسرائيلية عام ١٩٧٩، حيث أعلن الرئيس الأمريكي في ذلك الوقت جيمي كارتر، تقديم معونة اقتصادية وأخرى عسكرية سنوية لكل من مصر وشرق أيبب، تحولت منذ عام ١٩٨٢ إلى منح لا ترد بواقع ثلاثة مليارات دولار للاحتلال الإسرائيلي، و٢.١ مليار دولار لمصر، منها ٨١٥ مليون دولار

الشراكة الاستراتيجية بين مصر والولايات المتحدة، مع التركيز على مكافحة الإرهاب ودعم الاستقرار الاقتصادي في مصر، أما اللقاء الثاني في سبتمبر ٢٠١٨ جاء خلال الجمعية العامة للأمم المتحدة، وشهد ترامب على دعمه للأمن والاستقرار في القاهرة، وتم التركيز على قضايا الحرية الدينية، بما في ذلك وضع الأقباط المسيحيين، ثم كان اللقاء الثالث في أبريل ٢٠١٩ داخل البيت الأبيض، وفتنّد أشاد ترامب بالسياسات الاقتصادية والأمنية التي يقودها السيسي، وناقشا التطورات في الشرق الأوسط وقضايا متعلقة بالأمن الإقليمي.

استمرت العلاقات المصرية-الأمريكية، خلال فترة حكم ترامب الأولى، بالتقارب الشديد في وجهات النظر بين الجانبين في مجالات كثيرة، من أهمها ما يتعلق بمكافحة الإرهاب في العالم، وحل القضية الفلسطينية، والتأكيد دائماً أن مصر حليف استراتيجي مهم ومؤثر في منطقة الشرق الأوسط للولايات المتحدة الأمريكية. وقد كان هذا واضحاً في مواقفهما المتقاربة في تلك القضايا في المحافل الدولية. أما الاختلاف في سياسات الإدارتين-قد يكون مؤثراً على المصالح المصرية بشكل

جوهرى- فيتمثل في موقفهما من المتغير الجديد الضاغط على السياسة الأمريكية في الشرق الأوسط، الذي فجرته عملية حماس في ٧ أكتوبر العام الماضي، والحرب التي شنتها تل أبيب على غزة، ما أعاد القضية الفلسطينية إلى صدارة السياسة



كارني يعلن ترشحه رسمياً لزعامة الليبراليين ويؤكد: "سأجعل اقتصاد كندا أقوى"



أعلن محافظ بنك كندا السابق مارك كارني، رسمياً ترشحه لقيادة الحزب الليبرالي وخلافة رئيس الوزراء جاستن ترودو.

وقال كارني لمجموعة من المؤيدين وأعضاء البرلمان الليبراليين في حفل إعلانه الرسمي في إدمونتون، ألبرتا، "أنا أفضل هذا لأنني أحب بلدنا".

ونشأ كارني في إدمونتون حيث ترشح والده بوب كارني عن الليبراليين على المستوى الفيدرالي في عام ١٩٨٠ في منطقة إدمونتون الجنوبية، وجاء في المرتبة الثانية بعد دوغلاس روش المحافظ.

وخلال خطابه في إطلاق حملته، أشار كارني إلى خلفيته في الاقتصاد كمحافظ للبنك المركزي في كندا وإنجلترا، قائلاً إنه "يركز تمامًا على إعادة اقتصادنا إلى مساره الصحيح".

وصرح كارني: "إذا كنت تتساءل لماذا يمكنكني النجاح حيث فشل الآخرون أو سيفشلون، ففكر في هذا: لقد ساعدت في إدارة أزمات متعددة، وساعدت في إنقاذ اقتصادين، أنا أعرف كيف تعمل الأعمال، وأعرف كيف أجعلها تعمل من أجلكم".

وفي خطابه للناخبين، استهدف كارني أيضًا تعامل حكومة ترودو مع الاقتصاد.

وفي السنوات الأخيرة، تعرض رئيس الوزراء للانتقادات لعدم معالجته لمسألة القدرة على تحمل التكاليف.

وقال كارني: "أعلم أنني لست الليبرالي الوحيد في كندا الذي يعتقد أن رئيس الوزراء وفرفته يترون انتباههم بعيدًا عن الاقتصاد كثيرًا، لن

أفقد تركيزي".

وأكد إنه إذا انتخب زعيمًا للحزب الليبرالي، فإنه "سيعرض على الكنديين خيارًا واضحًا في الانتخابات المقبلة" وتعد "بإقتراح بعض التغييرات الكبيرة وبعض الأفكار الجديدة الجريئة" في الأيام والأسابيع المقبلة.

وقال لانتصاره: "يتعين علينا أن نمنح الكنديين هذا الخيار، لأنه حتى لو لم يكن دونالد ترامب

الكربون، لم يرد كارني، وقال كارني: "إذا كنت ستلغي ضريبة الكربون، فيجب عليك استبدالها بشيء أكثر فعالية على الأقل، إن لم يكن أكثر".

وفي عام ٢٠٢٠، استعان ترودو بكارني لخطة الحكومة الفيدرالية للتعافي من الوباء.

وفي الوقت نفسه، أخبر ترودو المرسلين في التصيف الماضي أنه كان يتحدث إلى كارني بشأن الانضمام إلى السياسة الفيدرالية وفي وقت لاحق من سبتمبر، حيث عبته ليكون مستشارًا اقتصاديًا خاصًا للحزب الليبرالي.

وفي حديثه إلى الصحفيين، وأصل زعيم حزب المحافظين بيير بوليفير ربط كارني بحكومة ترودو.

وقال بوليفير: "هل تساءلت يومًا لماذا لم يعد بإمكاننا الحصول على أشياء لطيفة في كندا مثل الرعاية الصحية أو الطعام بأسعار معقولة، والمسكن؟ الأشياء التي اعتدنا أن نعتبرها أمرًا مفروغًا منه ككنديين، هل تساءلت يومًا لماذا حدث هذا بعد تسع سنوات من وجود ترودو وفرلاند وكارني في السلطة".

في المقابل قال كارني لانتصاره: "كندا مكسورة" هي واحدة من شعارات بوليفير العديدة المكونة من ثلاث كلمات، ولا يمكن أن تكون أكثر خلطوة، لا يتجول المحافظون قائلين إن كندا مكسورة لأنهم يريدون إصلاحها، إنهم يريدون ترخيصًا للهدم والتدمير".

انطلاق المنافسة لزعامة الحزب الليبرالي في كندا



اشعلت المنافسة على زعامة الحزب الليبرالي في كندا، عندما أصبحت زعيمة مجلس الحكومة كارينا جولد أصغر مرشحة تخوض الانتخابات، قائلة إن الحزب يحتاج إلى "جيل جديد من القيادة" وأصدرت هي والمرشحة المنافسة كريستينا فريلاند مقاطع فيديو للحملة الانتخابية تجادلان فيها حول سبب كونهما في أفضل وضع لقيادة الحزب في الانتخابات المقبلة.

وعندما أطلق محافظ بنك كندا السابق مارك كارني حملته الانتخابية لزعامة الحزب في مسقط رأسه إدمونتون، قال إنه إذا كان هناك شيء واحد يجب تذكره عنه، فهو أنه "سيركز بشكل كامل على إعادة اقتصادنا إلى مساره الصحيح".

ولكن بينما يحاولون التمييز بين أنفسهم، يواجه المرشحون تحديًا مشتركًا، كل منهم قريب من ترودو، الذي لا يزال غير محبوب بشدة بين الناخبين.

كما عموماً جيمعاً نظام ضريبة الكربون المثير للجدل الذي يتباه جردود - على الأقل حتى وقت قريب، وسيحرص المحافظون المعارضون على أن يعرف الكنديون هذا جيدًا، وقد أطلقوا بالفعل إعلانات.

كما يتقاسم المرشحون عدوًا مشتركًا، زعيم المحافظين بيير بوليفير، الذي يسير على الطريق الصحيح للفوز بالانتخابات

المقبلة وتشكيل الحكومة إذا لم يتمكن مرشحو القيادة الليبرالية من استعادة ثقة الكنديين.

وأعلن الحزب الليبرالي الحاكم في كندا أنه سيجري الإعلان عن رئيس الوزراء المقبل في ٩ مارس بعد تصويت لاختيار قيادة الحزب، وذلك بعد استقالة جاستن ترودو هذا الأسبوع، ووفقا لما ذكره قادة الحزب، وسيظل ترودو في منصب رئيس الوزراء حتى يجري اختيار زعيم جديد.

وأبرز المرشحين لقيادة الحزب الليبرالي هما مارك كارني، محافظ البنك المركزي السابق، وكريستينا فريلاند، وزيرة المالية السابقة، التي أدت استقالته المفاجئة الشهر الماضي إلى استقالة ترودو.

وقال رئيس الحزب الليبرالي الكندي، ساتشيت مهرا، في بيان:

فريلاند ترشح رسمياً لزعامة الليبراليين وتؤكد: "بوليفير سيخضع لترامب ويبيعنا"



كشفت نائبة رئيس الوزراء السابقة كريستينا فريلاند عن مقطع فيديو ترويجي لحملتها الانتخابية، والذي يصورها كمنافسة للرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب.

ويبدأ مقطع الفيديو الذي تبلغ مدته ٨٠ ثانية بإشارة فريلاند إلى أن "دونالد ترامب لا يحبني كثيرًا"، قبل أن تصفها بأنها "مفاوضة صعبة" ولكنها "فازت" بالجولة الأخيرة من محادثات التجارة مع الولايات المتحدة.

وخلال إدارة ترامب الأخيرة، قادت فريلاند الفريق الكندي في المفاوضات لاستبدال اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية (NAFTA) باتفاقية كندا والولايات المتحدة والمكسيك (CUSMA).

ويستمر الفيديو في الادعاء بأن زعيم المحافظين الليبرالي بيير بوليفير "سيخضع لترامب ويبيعنا".

وتقول فريلاند: "هذه اللحظة مهمة"، قبل أن تؤكد "ساتش-شج-لقنتا من أجل الكنديين".

وأعلنت فريلاند رسمياً عن خططها للترشح في منشور قصير على وسائل التواصل الاجتماعي ومن المقرر أن تعقد حدثاً لإطلاق حملتها.

وعيد أن كانت واحدة من أقرب حلفاء رئيس الوزراء جاستن ترودو قبل استقالته من مجلس الوزراء في ديسمبر، تعد فريلاند من بين المرشحين الأكثر شهرة في السياق لاحتلافه، إلى جانب محافظ بنك كندا السابق مارك كارني.

وأيدها ما لا يقل عن ١٠ نواب ليبراليين، بما في ذلك وزير الصحة مارك هولاند ووزير العمل السابق راندي بوسونولت.

في غضون ذلك، أعلن وزير الاستعداد للطوارئ هارجيت ساجان دعمه لكارني وكتبت فريلاند مقالة رأي في صحيفة تورونتو ستار ركزت أيضًا على الرد على تهديد ترامب بفرض تعريفات جمركية شاملة بنسبة ٢٥ في المائة على السلع الكندية.

وحذرت فريلاند في مقالها أنه "يجب أن نصدق الرئيس ترامب" عندما يتعلق الأمر بتهديدات الإكراه الاقتصادي، وقالت إنه إذا نفذ تهديده، فإن "الضربة المضادة الكندية يجب أن تكون دولارًا مقابل دولار".

وكانت فريلاند، التي شغلت منصب عضو البرلمان من منذ تورونتو في جامعة روزيل منذ عام ٢٠١٥، وزيرة مالية ترودو لمدة أربع سنوات.

تفاصيل حول مدفوعات برنامج تأمين الشيخوخة (OAS) لعام ٢٠٢٥



من المقرر أن تبدأ خدمة كندا بإيداع أول دفعة من مدفوعات برنامج تأمين الشيخوخة (OAS) لعام ٢٠٢٥ في حسابات المؤهلين البنكية خلال الأسبوع المقبل، الجدير بالذكر أن العديد من المؤهلين يتم تسجيلهم تلقائيًا ويبدأون في تلقي المدفوعات فور بلوغهم سن التأهل.

برنامج تأمين الشيخوخة (OAS) لا يعتمد على تاريخك الوظيفي، مما يعني أنه سواء كنت متقاعدًا، لا تزال تعمل، أو لم تكن جزءًا من القوى العاملة، فقد تكون مؤهلاً للحصول على الدعم، وللتأهل، يجب:

- أن تكون قد بلغت ٦٥ عامًا على الأقل.
- أن تكون مواطنًا كنديًا أو مقيمًا قانونيًا وقت تقديم طلبك.

فانونيًا قبل مغادرتك البلاد.

- أن تكون قد عشت في كندا لمدة لا تقل عن ٢٠ عامًا كشخص بالغ.
- إذا بلغت سن التأهل ولم تتلق إشعارًا من "خدمة كندا" حول أهليتك للحصول على OAS، فستحتاج إلى التقديم بإحدى الطرق التالية:
- عبر الإنترنت من خلال تسجيل الدخول إلى حساب My Service Canada.
- بالبريد باستخدام النموذج المتوفرة على موقع الخدمة.
- شخصيًا في أحد مكاتب "خدمة كندا" القريبة منك.
- المبالغ المتوقعة لعام ٢٠٢٥
- الكنديون الذين تتراوح أعمارهم بين ٦٥ و٧٤ عامًا: يصل الحد الأقصى للدفعة الشهرية إلى ٧٧٧,٦٧ دولارًا.
- الكنديون الذين يبلغون ٧٥ عامًا أو أكثر: يصل الحد الأقصى للدفعة الشهرية إلى ٨٠٠,٤٤ دولارًا.
- شروط متعلقة بالدخل:
- يعتمد المبلغ الذي ستحصل عليه على صفاتي ذلك لعام ٢٠٢٤:
- إذا كنت بين ٦٥ و٧٤ عامًا، يجب أن يكون دخلك أقل من ١٤٨,٤٥١ دولارًا.
- إذا كنت تبلغ ٧٥ عامًا أو أكثر، يجب أن يكون دخلك أقل من ١٥٤,١٩٦ دولارًا.
- هل المدفوعات خاضعة للضرائب؟
- نعم، تعتبر مدفوعات OAS دخلًا خاضعًا للضريبة.

- أن تكون قد عشت في كندا لمدة لا تقل عن ١٠ سنوات بعد بلوغك سن ١٨ عامًا.
- إذا كنت تعيش خارج كندا، لا يزال بإمكانك التأهل بشرط:
- أن تكون مواطنًا كنديًا أو مقيمًا قانونيًا وقت تقديم طلبك.



تركي آل الشيخ يثير جدلا واسعا بصورة محمد صلاح مع فريق جديد



بحرها: سمير اسكندر

ويسمى نادي الهلال السعودي إلى ضم محمد صلاح على سبيل الإعارة لمدة ٦ أشهر، بحيث يكون أحد الأعمدة الرئيسية التي يخوض بها منافسات كأس العالم للأندية المقررة في يونيو المقبل.

وأكدت الصحيفة الغربية أن وجود صلاح ضمن صفوف نادي الهلال السعودي يكفل قوة لا يستهان بها، لا سيما أن النادي يحظى بعدد من التجوم العالميين مثل نيمار، كما هناك جهود أخرى لضخ اللاعب الأوروغوياني داروين نونيز لاعب فريق ليفربول الإنجليزي قد تتكامل بالنجاح.



ألف جنيه إسترليني، وهو أعلى راتب في تاريخ النادي الإنجليزي، ويفترض أن ينتهي عقد محمد صلاح مع ليفربول في ٣٠ يونيو ٢٠٢٥، في وقت لم يتوصل بعد لاتفاق مع إدارة «الريدز» للاستمرار من خلال التمديد، نتيجة طلبات اللاعب المادية وتقدمه في العمر.

وذكرت صحيفة غربية، مساء أمس الأربعاء، أن النادي السعودي بدأ خطوات فعلية في مفاوضات لضم محمد صلاح خلال فترة قريبة، حتى يكون نجم المنتخب المصري ضمن صفوف الهلال خلال بطولة كأس العالم للأندية.

محمد صلاح وافق على الانتقال إلى صفوف الهلال السعودي لكرة القدم في الموسم المقبل.

ويواصل صلاح تألقه في الدوري الإنجليزي الممتاز، وكان آخر إنجازاته هدفه في مباراة ليفربول أمام مانشستر يونايتد، ليرتفع رصيده إلى ١٧٥ هدفاً في تاريخ الدوري الإنجليزي.

يشار إلى أنه يحق للنجم المنتخب المصري محمد صلاح، التفاوض مع أي ناد حالياً والانتقال إليه بشكل مجاني بنهاية الموسم الجاري، في ظل عدم توصله لاتفاق مع نادي ليفربول الإنجليزي لتجديد عقده.

ويتقاضى صلاح راتباً يقدر بـ ٢٥٠

نشر رئيس هيئة الترفيه السعودية تركي آل الشيخ، صورة للاعب المصري محمد صلاح يهيمص الهلال السعودي، في إشارة إلى انضمام نجم ليفربول الإنجليزي إلى الزعيم.

وأثار آل الشيخ جدلا واسعا على مواقع التواصل بعدما نشر عبر صفحته الشخصية على «فيسبوك» صورة صلاح، دون أن يصاحبها أي تعليق.

وفي وقت سابق، كشفت صحيفة «ريليفو» الإسبانية، في تقرير لها، أن

أورلاندو عقدة الأهلي..

3 انتصارات تاريخية في 3 مدن مصرية

كما التقى الفريقان على استاد السويس في إياب نصف نهائي كأس الكونفدرالية الأفريقية ٢٠١٥، عندما خسر الأهلي ٤-٢ وودع البطولة بعد الهزيمة ذهابا بهدف دون رد، قبل السقوط ٢-٠ في استاد القاهرة.

أفريقيا ٢٠١٣ بهدفين دون رد على استاد المقاولون العرب. وفي نفس النسخة وخلال مرحلة المجموعات، خسر الأهلي على استاد الجونة في مدينة الفردقة بثلاثية دون رد قبل أن يتعادل سلبيا في جنوب أفريقيا.

والأخيرة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥، على استاد القاهرة.

وعلى مدار ٤ مباريات سابقة في مصر، فاز الأهلي مرة واحدة فقط كانت في نهائي دوري أبطال

واصل الأهلي المصري مسلسل التعثر بالتخصص أمام أورلاندو بيراتس الجنوب أفريقي، للمرة الثالثة من أصل ٤ مواجهات على ملعبه وبين جماهيره.

وخسر الأهلي على يد أورلاندو بيراتس ٢-١ في الجولة السادسة

هل يكفه اللقب؟ هدف أرسنال الملغى يثير الجدل



تسبب الهدف الملغى لفريق أرسنال خلال مباراة أستون فيلا، في إثارة حالة جدل كبيرة في الدوري الإنجليزي الممتاز «بريميرليغ».

وتعادل أرسنال ٢-٢ مع أستون فيلا في إطار الدوري الإنجليزي، وهو ما تسبب في زيادة الفارق بين الغائرين الثاني ليفربول المنتصر إلى ٦ نقاط كاملة، مع تبقي مباراة مؤجلة لـ «الريدز».

وألغى هدف لأرسنال قبل ٤ دقائق من نهاية المباراة لأن تسديدة الإسباني ميكيل موريانو اصطدمت بيد الألماني كاي هافيرتز وهي في طريقها لشباك الأرجنتيني إيليمانو مارييتينز حارس مرمر «فيلانز».

ومن جانبه، تحدث أولي واتيكينز مهاجم أستون فيلا الذي بصم على هدف فريقه الثاني بقوله «بعد إعادة رؤية اللعبة لسنت متأكدا، ولو كان هذا القرار ضد فريقتي لشعرت بالإحباط».

على الطرف الآخر، كان الغريب أن الإسباني ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال لم يعبر عن غضبه من القرار بل جاء زده بدبلوماسيا، وقال «لقد تم اتخاذ القرار بالثقل وشاهدت اللعبة، من إحدى الزوايا هي لمسة يد ومن أخرى هي ليست كذلك».

أما الحساب الرسمي لرابطة الدوري الإنجليزي الممتاز فكتب «لا يوجد هدف لأرسنال، تسديدة ميكيل موريانو ضربت بوضوح يد كاي هافيرتز وهي في طريقها للمرمى».

بينما صبت جماهير أرسنال جام غضبها على القرار الذي اعتبرته ظالماً لفريقه الذي ينافس على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز الغائب عن خزائن شمال لندن منذ ٢٠٠٤.

وعلق أحد مشجعي أرسنال على الهدف الملغى قائلاً «أين؟ أين التسلة؟ أظهر لي لمسة اليد»، بينما كتب آخر «إنه أمر مخز تماما، نفس الأمر يتكرر مع الغائزين، يجب التحقيق بجدي، إن ذراع هافيرتز لم تكن في وضع غير طبيعي».

بينما عبر مشجعون آخرون عن سخطهم من المهاجم الألماني، وكتب أحدهم «إن هافيرتز حرقيا منع الهدف من خلال لمس الكرة باليد».

رونالدو يجدد عقده مع النصر السعودي بـ 800 ألف دولار يوميا!

القدم السعودية، وتعكس الثقة التي يضعها القادة في الأسطورة رونالدو.

سيحصل رونالدو على ٥% من أسهم النادي، الذي انضم إليه في يناير ٢٠٢٢ بعد رحيله عن مانشستر يونايتد.

منذ توقيعه، بات البرتغالي سفيرا لفريقه والدوري السعودي للمحترفين الذي اعتبره مؤخرا بمستوى أفضل من الدوري الفرنسي، وبالنسبة لرونالدو، فإن هذه الشراكة الممتدة تعكس رضاه منذ وصوله إلى الرياض، وقال في تصريحات سابقة «إنه لشرف كبير أن نرى الدوري يتطور ويجذب المزيد والمزيد من التجوم».



كشفت صحيفة «ماركا» الإسبانية تفاصيل عقد تمديد البرتغالي كريستيانو رونالدو موسما واحدا مع نادي النصر السعودي لكرة القدم مقابل راتب كبير.

وسيقيم رونالدو -البالغ من العمر ٣٩ عاما- بتجديده عقده قريبا مع «المالكي» بشرط فلكية، وبذلك سيظل البرتغالي لاعب كرة القدم الأعلى أجرا في العالم براتب سنوي قدره ٢٠٠ مليون يورو (لا يشمل المكافآت).

ويقدر راتب «الدون» الشهري بـ ١٦ مليون يورو بمعدل ٧٦٩ ألف يورو يوميا.

ولكن الأمر الجديد في العقد يكمن في تخصيص جزء من أسهم النصر للفائز بالكرة الذهبية ٥ مرات، وهي الأولى في تاريخ كرة

بثلاثية كأس العالم.. ميسي يشتبك مع جماهير المكسيك



وبحسب موقع foot boom فإن إشارة ميسي تعني فوز منتخب الأرجنتين بلقب كأس العالم لكرة القدم ٢ مرات، بينما فشل المكسيكيون في التتويج به منذ النسخة الأولى في أوروغواي ١٩٣٠ وحتى قطر ٢٠٢٢.

٢ مرات خلال نسخ أعوام ١٩٧٨ و١٩٨٦ و٢٠٢٢، بينما حل فريق «التانغو» وصيفا في مثلها ١٩٣٠ و١٩٩٠ و٢٠١٤.

دخل الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد إنتر ميامي الأمريكي، في نزاع مع جماهير كلوب أمريكا المكسيكي، على هامش المباراة الودية التي جمعت بين الفريقين، استعدادا للانطلاق منافسات الموسم الجديد لعام ٢٠٢٥.

وسجل ليونيل ميسي هدفا في الدقيقة ٣٤، خلال التعادل المثير ٢-٢، قبل أن يتصدر فريق إنتر ميامي بركلات الترجيح ٣-٢.

ميسي سجل هدفا بضربة رأس بعد تمريرة حاسمة من زميله الأوروغوياني المخضرم لويس سواريز، قبل أن يتوجه نحو مدرجات الفريق المكسيكي، للاحتفال أمامهم.

وأطلقت جماهير كلوب أمريكا صفارات استهجان ضد ميسي منذ اللحظة الأولى لانطلاق المباراة، قبل أن يتوجه ليو ونحوهم وأشار بعلمة ٢ إلى صفر.

أزمة جديدة.. كولر يورط الخطيب مع جماهير الأهلي المصري



لأختار بينهم، صرحت بذلك في أكثر من مناسبة.. لكن المترجم الخاص بالمدرّب السويسري رفض نقل تلك التصريحات، وقال له «لو نقلت لهم هذا الحديث ستكون هناك مشكلة وأزمة كبيرة»، قبل أن يطالب كولر بالانتقال إلى السؤال التالي.

ويعد هذا الحديث، انفجرت جماهير الأهلي ثائرة في وجه محمود الخطيب، مشددة على ضرورة دعم الفريق بصنفاقات جديدة مع تبقي نحو ١٢ يوما فقط على نهاية سوق الانتقالات الشتوية الحالية في ٢٠٢٥.

ورغم الخسارة، تأهل الأهلي إلى دور الثمانية من البطولة للمرة التاسعة على التوالي، وصيفا لجدول ترتيب المجموعة الثالثة بـ ١٠ نقاط، وبفارق ٤ نقاط خلف أورلاندو بايرتس.

وتلقى كولر سؤالا خلال المؤتمر الصحفي عقب نهاية المباراة، بشأن مدى حصوله على «ضمانات» للتعاقد مع لاعبين جدد خلال يناير الحالي.

وردّ كولر بقوله «قدمت شكواي في أكثر من مناسبة أمام وسائل الإعلام، لم أحصل على أي ضمانات، مجلس الإدارة لم يعرض عليّ أي لاعبين

أثار السويسري مارسيل كولر مدرب الأهلي المصري، أزمة كبيرة داخل أروقة ناديه وورط رئيس مجلس الإدارة محمود الخطيب مع جماهيره، في أعقاب الخسارة أمام أورلاندو بايرتس الجنوب أفريقي.

وتعثر الأهلي على ملعبه وبين جماهيره بنتيجة ١-٢ أمام أورلاندو بايرتس ضمن مباريات الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا ٢٠٢٤-٢٠٢٥.



لقمع الشهوية.. التمارين المكثفة هي الأفضل لضبط الوزن

وقال الباحثون: «وجدنا أن التمارين عالية الكثافة تقمع مستويات الغريلين أكثر من التمارين متوسطة الكثافة.. وأن الأفراد شعروا بجوع أقل بعد ممارسة التمارين الرياضية عالية الكثافة مقارنة بالتمارين الرياضية متوسطة الكثافة..»
وظهرت بعض الاختلافات المنهلة بين الرجال والنساء.. فكان لدى النساء بشكل طبيعي مستويات أعلى من هرمون الغريلين قبل ممارسة التمارين الرياضية مقارنة بالرجال.
وأثناء ممارسة التمارين الرياضية عالية الكثافة، أظهر كل من الرجال والنساء مستويات منخفضة من الشكل المحاييد للشهوية من هرمون الغريلين (DAG). لكن النساء فقط أظهرن انخفاضاً كبيراً في الشكل المحفز للجوع (AG).
وتؤثر على الشهية بشكل مختلف لدى النساء مقارنة بالرجال.

تعمل التمارين الرياضية عالية الكثافة على قمع الشهية بشكل أكثر فاعلية من التمارين الرياضية المعتدلة، وخاصة عند النساء، من خلال تأثيرها على هرمون الجوع «غريلين»..
ويشير ذلك لماذا يذهب البعض إلى المطبخ فور الانتهاء من الجري، بحسب «ستادي فايندرز»..
فقد كشف علماء في جامعة فيرجينيا عن أدلة بيولوجية تقصر هذه الظاهرة، وتتركز حول هرمون الغريلين، الذي يوجد منه شكل محايد وشكل محفز للجوع..
وتتملك النساء بشكل طبيعي مستويات أعلى من هرمون الغريلين مقارنة بالرجال، ويظهرن استجابات أقوى لقمع الشهية عند القيام بتدريبات مكثفة..
من ناحية أخرى، قد تؤدي التمارين الرياضية متوسطة الكثافة إلى زيادة الجوع مقارنة بعدم ممارسة التمارين الرياضية، ما يشير إلى أن التمارين فوق عتبة اللاكتات (عندما تشعر بصعوبة التنفس) قد يكون ضروريا لتقليل الشهية.

اختبار منزلي في 5 دقائق يكشف مشكلة خطيرة في القلب



كشفت جراح قلب اختباراً منزلياً بسيطاً لكشف أعراض أحد أخطر أمراض القلب القاتلة. وفي مقطع فيديو نُشر على تيك توك، سأل جراح القلب والصدر المقيم في الولايات المتحدة الدكتور جبريمي لندن متابعيه وعددهم ٤٩٤ ألفاً: «كيف يمكنك معرفة أنك قد تعاني من انسدادات مهمة في شرايين القلب دون فحص دم واحد، أو أشعة سينية، أو تخطيط كهربي للقلب؟»
ووفق «إيلي ميل»، عرض لندن اختباراً بسيطاً يتضمن أولاً أداء نشاط يزيد معدل ضربات القلب، مثل ممارسة الرياضة أو الأعمال المنزلية المكثفة لوضع دقائق، وتدوين الأعراض التي تظهر بعد.
وقال الدكتور لندن إنه إذا شعرت بضيق في الصدر، أو ألم في الصدر، أو ضيق في التنفس، أو ألم يبع من الذراع أثناء النشاط، لكنه يتوقف

على الفور عند الراحة، فهذه «علامة تحذير»، وأوضح أن ذلك قد يكون علامة على انسداد في الشريان في مقدمة القلب.
ويُعرف انسداد القلب الذي يشير إليه لندن بشكل أكثر شيوعاً، بمرض القلب التاجي، والذي يتطور عندما ينخفض أو ينسد إمداد الدم إلى القلب، بسبب تراكم الرواسب الدهنية، والتي تعرف بالويحات، داخل الشرايين التي تغذي القلب، ما يجعلها أضيق ويقلد التدفق الحيوي للدم.
ويعد الذين يعانون من السممة والذين لا يمارسون الرياضة بشكل كافٍ، الأكثر عرضة للخطر.
وإذا تركت هذه الأعراض دون علاج، فإن الرواسب الدهنية تتصلب وتشكل جلطة دموية تمنع تدفق الأكسجين إلى القلب تماماً.

أيهما يقلل السكر في الدم.. التمارين قبل الإفطار أم بعده؟



وجاء باحثون في جامعة تورنتو أن ارتفاع نسبة السكر في الدم بعد تناول وجبة الطعام لدى الإناث الأصحاء كان أقل إذا مارسن الرياضة بعد الإفطار.
كما قاس الباحثون مستوى الشهية قبل وبعد التمرين، ومرة كل ساعة في فترة ما بعد التمرين، ووجدوا أن المشاركات في الدراسة اللاتي مارسن الرياضة بعد تناول الإفطار كان لديهن شهية أقل مباشرة قبل وبعد جلسة التمرين، مقارنة بمن مارسن الرياضة قبل الأكل.
وهي حين ثبت أن التمارين الرياضية منخفضة الكثافة والمتوسطة تظل من ارتفاع نسبة السكر في الدم في الينبات العملية، فإن هذه البروتوكولات غالباً ما تطوي على معدات تمارين متخصصة، كما قالت أليسا

عوفيت الباحثة المشاركة، وبحسب «مديكال إكسبريس»، أحد الجوانب الجديدة لهذه الدراسة هو أن بروتوكول التمارين الرياضية المتوسطة كان خالياً من المعدات، ويتكون فقط من حركات وزن الجسم مثل القفزات والقضبات القصيرة والتسليق، في بيئة منزلية. وقالت عوفيت: «على حد علمنا، هذه هي أول دراسة تبحث في كيفية تأثير توقيت التمارين الرياضية والوجبات على استجابات الجلوكوز في الدم للتمارين الرياضية المتوسطة عالية الكثافة لدى الإناث».
كما أنها أول دراسة لتقييم تأثير توقيت التمارين الرياضية والوجبات على إدراك الشهية لدى الإناث الأصحاء بعد التمارين الرياضية المتوسطة بوزن الجسم».

دراسة: التوتر النفسي يزيد من حساسية الجلد

اكتشف باحثون أدلة جديدة تساعد في فهم كيف يمكن للتوتر والضغط النفسي أن يزيدا من حساسية الجلد. ووجد الباحثون في دراسة منشورة بدورية (جورنال أوف البريجي أند كلينيكال إيميونولوجي) أن التوتر يعمل على تعطيل الوظائف المناعية والتدخل في استجابة الجسم للتهاب.
الدراسة التي أجريت على الفئران أظهرت أن التوتر النفسي يحد من قدرة الخلايا المناعية المتخصصة التي تسمى الخلايا البلعمية المضادة للالتهابات على إزالة الخلايا الميتة في موقع الحساسية.
وقال الدكتور سويشيو يوشيكواوا، كبير الباحثين في الدراسة والأستاذ بكلية الطب بجامعة جونتهيو في اليابان، في بيان: «هذه أول دراسة في العالم تثبت أن التوتر يعطل وظيفة الخلايا البلعمية، والتي تساعد عادة في كبح ردود الفعل



التجسسية، وبالتالي زيادة الاستجابة التحسسية». كما وجد الباحثون أن تأثير الضغط النفسي على الخلايا المناعية يبدو طويل الأمد، ويمكن أن يؤثر على الخلايا البلعمية التي ينتجها الجهاز المناعي في وقت لاحق.
وقال يوشيكواوا: «هذه الظاهرة، التي يشار إليها باسم ذاكرة الضغط النفسي، تعني أن التوتر والتوتر الشديدين يتركان بصمة باقية على الخلايا المناعية، مما يؤثر على وظيفتها ويساهم في تطور المرض».
وأشار الباحثون إلى أن تجنب الضغط النفسي تماماً سيكون الحل الأمثل، لمنع خلل وظائف الخلايا المناعية، ونظراً لأن هذا ليس ممكناً دائماً، فإن فهم الآليات الجزيئية وراء ذاكرة الضغط النفسي، قد يهدد الطريق لسبل علاج لحساسية الجلد.

تجنب هذه الأطعمة الـ 5 لتقلل آلام الظهر والمفاصل



ما يجب القيام به: استبدل اللحوم المصنعة وتناول البروتينات الخالية من الدهون مثل الدجاج منزوع الجلد أو السمك أو البروتينات النباتية، الكرويهيدرات المكررة.
وجدت دراسة أن أنواعاً معينة من الكرويهيدرات يمكن أن تؤدي إلى آلام أسفل الظهر عند تناولها.
مثل الخبز الأبيض والمعجنات والكرويهيدرات المكررة الأخرى التي يلجأ إليها الكثيرون خلال أشهر الشتاء.
ولا يؤثر التهاب الناحج عن الكرويهيدرات المكررة على المفاصل فحسب، بل يمكن أن يساهم أيضاً في زيادة الوزن، ما يضع ضغطاً إضافياً على المفاصل الحاملة للوزن.
ما يجب تجنبه: المشروبات والحلويات السكرية.
قد يكون هذا هو الأضيق في القائمة، ولكن من الكاكاو والكريمة المخفوقة إلى البسكويت والكعك الاحتفالي، يمكن أن يكون الشتاء مليئاً بالسكر. وقد ارتبط الإفراط في استهلاك السكر بزيادة مستويات الالتهاب.
الأطعمة المقلية.
على الرغم من أن الأطعمة المقلية المقرمشة مثل حلقات البصل ورفائق البطاطس والكعك قد تكون مغرية، إلا أنها غالباً ما تكون غنية بالدهون المتحولة غير الصحية، وتغزو هذه الدهون الالتهابات.
ماذا تفعل؟ اختر طرق طهي أكثر صحة، مثل الخبز أو الطهي

تعتقد خبيرة التغذية الدكتورة إميلي كارتر أن بعض الأطعمة الأساسية الأكثر شيوعاً في موسم الشتاء قد تساهم في التهاب المفاصل.
وكانت هي مديرة مركز «ليف فورفر هيلث» في فلوريدا، ولها عدة مؤلفات من الأكثر مبيعاً. تتناول العلاقة بين التغذية والهرمونات والوزن.
وتشرح قائلة: «الأطعمة التي تتناولها يمكن أن تغذي التهاب أو تقلبه»، والالتهاب هو المحرك الرئيسي لأم المفاصل، خاصة في حالة التهاب المفاصل.
إليك نظرة عن قرب على أكبر 5 «مذنبين» تومي الدكتور كارتر بالحد منها من نظامك الغذائي، أو حذفها إن أمكن، للحصول على مفاصل أكثر صحة.
١. اللحوم المصنعة والنشاق.
قد تكون هذه اللحوم غنية بالنكهة، ولكنها محملة أيضاً بمكونات التحلل السكري المتقدم (AGEs) والمواد الحافظة مثل النترات.
وبحسب «سوري لايف» منتجات التحلل السكري المتقدم هي مركبات تتكون عندما تتحد البروتينات أو الدهون مع السكر أثناء الطهي، وتزيد الإجهاد التأكسدي والالتهاب.

دراسة تحدد أفضل توقيت لفنجان القهوة

الوقفة على مدى فترة تتراوح من ٩ إلى ١٠ سنوات.
وكان حوالي ٢٦٪ من المشاركين يشربون القهوة الصباحية (قبل منتصف النهار)، و١٦٪ منهم يشربونها طوال اليوم (صباحاً وبعد الظهر ومساءً) و٥٨٪ لم يشربوا يشربون القهوة.
وبالمقارنة مع من لم يشربوا القهوة، كان شاربو القهوة الصباحية أقل عرضة للوفاة لأي سبب بنسبة ١٦٪، وأقل عرضة للوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٢٦٪.
ومع ذلك، لم يكن هناك انخفاض في المخاطر بالنسبة لشاربي القهوة طوال اليوم مقارنة بغير شاربي القهوة.

الكافيين على الجسم، أردنا معرفة ما إذا كان الوقت الذي تشرب فيه القهوة له أي تأثير على صحة القلب.
ووفق «مديكال إكسبريس»، تمكن البحث من ربط معلومات شرب القهوة بسجلات الوفيات، وسبب القهوة في الينبات المتوسطة والكثيفة.
وأجرى البحث الدكتور لو تشي، رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الأمريكية والأستاذ في جامعة تولين.
وقال تشي: «تشير الأبحاث حتى الآن إلى أن شرب القهوة لا يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ويبدو أنه يقلل من خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة، مثل السكري من النوع ٢. ونظراً لتأثيرات

القهوة في الصباح لديهم خطر أقل للوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، وخطر أقل للوفاة بشكل عام مقارنة بمن يشربون القهوة طوال اليوم.
وأجرى البحث الدكتور لو تشي، رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الأمريكية والأستاذ في جامعة تولين.
وقال تشي: «تشير الأبحاث حتى الآن إلى أن شرب القهوة لا يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ويبدو أنه يقلل من خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة، مثل السكري من النوع ٢. ونظراً لتأثيرات





سودوكو

		8			2			3
		5		9				7
	3				1	6		8
	9		7	5			8	
2				8				6
	1			4			3	
7		4	6					2
5				3		7		
3			9			8		

حل سودوكو

1	7	8	4	6	2	5	9	3
6	4	5	3	9	8	2	1	7
9	3	2	5	7	1	6	4	8
4	9	6	7	5	3	1	8	2
2	5	3	1	8	9	4	7	6
8	1	7	2	4	6	9	3	5
7	8	4	6	1	5	3	2	9
5	2	9	8	3	4	7	6	1
3	6	1	9	2	7	8	5	4

أضحك كركر

❖ الأول: لماذا خرقت ثقباً في مظلّتك
الثاني: حتى اعرف إذا ما كان المطر توقف أم لا؟
❖ احضروا أحدهم كرة سلة إلى ملعب كرة قدم..
ليمسكها بيده وهو يلعب!!
❖ قالت الأم لصغيرتها: إذا ضربت أختك مرة أخرى
ستامين من دون عشاء!!
قالت الابنة: حاضر سأضربها بعد العشاء!!
❖ طلب جار جحا منه أن يعيره حماره. اعتذر جحا
له قائلاً إن الحمار في البستان، عندئذ نهق الحمار.
عاتب الجار جحا قائلاً: أليس هذا حمارك!!
أجاب جحا: سبحان الله أتكذبني وتصدق الحمار

أقوال مأثورة

«مهما بدت الحياة صعبة، يوجد دائماً شيء يمكنك النجاح فيه»
عالم الفيزياء ستيفن هوكينج

حل كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1	ن	ي	ب	ا	ل	ش	ل	ن	1	
2	غ	ل	ل	ق	ب	ي	ب	ا	2	
3	ف	ي	ب	ي	ت	ن	ا	ر	ج	ل
4	ر	ر	و	س	ج	و	ص	ر	4	
5	د	ا	ر	ا	ل	س	ل	ا	م	5
6	س	ر	ح	ا	م	ل	د	ل	د	6
7	ن	و	ت	ن	ا	د	د	س	7	
8	د	ب	ي	ج	ي	ل	م	ل	ا	8
9	ا	ر	و	ه	ش	م	ا	س	9	
10	ن	ت	ع	م	د	م	ا	ل	ي	10

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

الكلمات الأفقية

- 1- بلد آسيوي عاصمته كاتماندو، عملة نسماوية، سابقة.
- 2- حقد فون، اسم شهرة، رغن معكوسة.
- 3- فيلم عربي لعمر الشريف ورشدي اباطة وحسن يوسف.
- 4- معابر معكوسة.
- 5- من أسماء جنة الخلد.
- 6- احصي معكوسة، والده، ارشد معكوسة.
- 7- من زعماء الثورة الفرنسية معكوسة، خبا.
- 8- حيوان قطبي، لقب ممثل عربي راحل معكوسة.
- 9- ذائع الصيت معكوسة، رمز جبري.
- 10- تقصد، بلد افريقي عاصمته بماكو.

الكلمات الرأسية

- 1- تصفح ونسامح، جسم تضرب عليه المطرقة.
- 2- يعقب، طرق او مسالك.
- 3- تقااتل معكوسة، معبود فرعونى.
- 4- عنصر مشع يستخدم في توليد الطاقة النووية.
- 5- اتحرر معكوسة، ارضق.
- 6- بلد آسيوي معروف كان يتبع باكستان.
- 7- مادة قاتلة، صفاغر الذنوب.
- 8- احد ثنائي كوميدى اميركي معكوسة، سائل جوي.
- 9- خوف معكوسة، لقب رئيس يمني راحل.
- 10- من أسماء الله الحسنى، حزن.

حمار فوق السطح



اشترى رجل حماراً لأول مرة في حياته ومن فرحته بالحمار أخذته إلى سطح بيته وصار الرجل يدلع الحمار ويريه مساكن قبيلته وعشيرته من فوق السطح حتى يتعرف على الدروب والطرق ولا يضيع حين يرجع للبيت وحده. وعند مغيب الشمس أزداد الرجل أن ينزل الحمار من على السطح لإخاله الحظيرة فحزن الحمار ولم يقبل النزول فالحمار أعجبه السطح وقرر أن يبقى فوقه.

حاول الرجل أن يقتعه مرات عديدة وحاول سحبه بالقوة أكثر من مرة أيداً لم يقبل الحمار النزول لكن الحمار دق رجليه بين قرميد السطح وصار يرض وينهق في وجه صاحبه. البيت كله صار يهتز والسقف الخشبي المتآكل للبيت العتيق أصبح عاجزاً عن تحمل حركات ورفسات الحمار فتزل الرجل

بسرعة ليخلي زوجته وأولاده خارج المنزل. وخلال دقائق.. انهار السقف بجدران البيت ومات الحمار. وقف الرجل عند رأس حماره الميت وهو مضرج بدمائه وقال: والله الغلط مش منك لأن مكانك في الحظيرة أنا الغلط لأنني صدعت بك إلى السطح. العبرة من القصة: لا تعطي أحداً أكثر من حجمه، ولا تضعه في مكان غير مكانه

كُن أنساناً أو مت وأنت تحاول!

ليس فقيراً أو متسولاً أو مشرداً، هذا عملاق الأدب العالمي ليف تولستوي.. كان تولستوي من «النبله» في روسيا يملك أراض واسعة وثروة طائلة، أعطى كل ثروته للفقراء والمساكين والمحتاجين والمشردين، وعاش حياة الرهد. من مقولاته المشهورة «لا تحدثني كثيراً عن الدين بل دعني أرى الدين في أفعالك!» وقال «يا بني عندما ترى مأسى الآخرين وانكسارهم إياك أن تبتسم، تآذب في حضرة الجرح... كُن أنساناً أو مت وأنت تحاول!»





FAIRVIEW PHARMACY

صيدلية فيرفيو

الصيدلى عصام بطرس العريف

We are committed to providing you with personal and professional health care services.

Our Services include:

- No \$2.00 Co-pay
- Free self-serve Blood pressure check
- All Drug plans accepted
- TTC tickets and Stamps
- 10% Seniors discount
- Free Blister Pack

FREE Delivery

توصيل الأدوية مجاناً
خدمات خاصة لكبار السن
10% خصم لكبار السن

We Promise that your good health is always our first priority

FAIRVIEW PHARMACY
5 Fairview Mall Drive,
North York,
(Medical Building)
Also available
Medical Lab & X-Ray
walk-in-clinic

Mon. to Fri 8:30AM - 8:00PM
Saturday 9:00AM - 5:00PM
Free Parking (Validation)

Tel: (416) 497-5115
fairviewpharmacy@yahoo.com



بقلم: رامز أزمانوس
ماجستير الدراسات اللاهوتية
جامعة لافال كندا

لماذا اعتمد يسوع؟



يأتي عيد الغطاس وينشغل أغلب الناس بالقبص والقلقاس وتظل التأملات في العادات الاجتماعية مسيطرة على أغلب هؤلاء، فيعبر عيد الغطاس بعد أن يشبع هؤلاء من أكل القلقاس في انتظار هضم هذه الوجبة مع التمنيات بوجبة أخرى في العام المقبل وفرصة لقاء الأحياء.

وكان هذا الحدث العظيم قد استبدل بوجبة، للأسف لم نتعلم ثقافة السؤال ولم يهتم الكثير من الناس من طرح سؤالاً هاماً بخصوص هذا الحدث العظيم وهو لماذا اعتمد يسوع؟ وإن طرح أحد هذا السؤال يوماً، فلا يجد إلا إجابة هزيلة وهي أن يسوع اعتمد لكي نعتمد نحن أيضاً. مثلها مثل لماذا صلى أو لماذا صام يسوع؟ وتظل الإجابة المحفوظة التي نتناقل من جبل إلى جبل معلنة الضعف والقصور الثقافي والتغيب اللاهوتي، فيقولون بأن يسوع فعل هذا لكي تفعل مثله.

أما لكي نجيب على هذا السؤال وهو لماذا اعتمد يسوع، فيستلزم أن نرجع إلى سفر البدايات، سفر التكوين. حينما خلق الله الإنسان، وضعه في جنة عدن (تكوين ٢)، فكلية عدن تعني «مسرة». فالله خلق الإنسان ووضعه في جنة المسرة، وكما جاء في سفر التكوين، إن دور الإنسان في الجنة، هو أن يعمل هذه المسرة ويحفظها. (واخذ الرب الإله آدم ووضعه في جنة عدن ليحفظها ويحفظها) (تلك ٢: ١٥). ولكن لم تستمر هذه المسرة، فسطمط آدم وسقطت البشرية معه وطرد آدم حاملاً البشرية فيه خارج جنة عدن أي خارج المسرة.

ولما ولد يسوع، الذي هو آدم الثاني كما نسميه في التشبيح، أعلنت السماء رجوع المسرة مرة أخرى للبشرية، وذلك حينما هتفت الملائكة قائلة «المجد لله في الأعالي، وعلى الأرض السلام، وفي الناس المسرة» (فرجعت المسرة مرة أخرى. ولكن هذه المرة تختلف عن مسرة آدم!! فآدم كان في وسط الجنة، أي أن المسرة حوله وهو في وسطها ولكن هذه المسرة كانت خارج آدم، أما بولادة المسيح أصبحت المسرة «في الناس» أي داخل الإنسان. وكما أروضنا في مقالات سابقة أن المسيح جاء ليؤله الإنسان، أي ليعطيه حياته، بل ويعطيه كل ما له، وكان عمق مسرة الإنسان هو أن يصير مسيحياً تتحقق فيه عبارة بولس الرسول (لي الحياة هي المسيح) (في ١: ٢١).

يحمل يسوع المسيح البشرية فيه، ويذهب بها إلى يوحنا المعمدان لكي تعتمد البشرية فيه من يوحنا!! فهو لم يعتمد فقط بل اعتمدت أيضاً كل البشرية فيه بل وثالث الميلاد الجديد. إن الإنسان قد خلق على صورة الله، وكان هذا الإنسان مالكا للصور الإلهية بالروح القدس الساكن فيه، ولكن بعد السقوط أصبحت صورة الله باهتة، وسادت الخطية، ونزعت النعمة من الإنسان بل وفارق الروح القدس الإنسان. حتى كان العهد القديم، فالإنسان لا يستحق أن يسكن فيه الروح القدس بصفة دائمة!! لذلك اعتمد يسوع من يوحنا واعتمدت فيه البشرية، لكي تتجدد الطبيعة البشرية، ويحل الروح القدس على المسيح، فيقبل المسيح للروح القدس من الأب هو قبوله لنا وكواحد منا لكي يحفظ الروح القدس لطبيعة الإنسان، أي لكي يسكن الروح القدس في الإنسان بدون سبب للمفارقة أو

الانسحاب. يشرح القديس كيرلس الكبير هذا المعنى في تفسيره لإنجيل يوحنا الإصحاح الأول فيقول: لما صار كلمة الله إنساناً، واقتبل الروح القدس من الأب كواحد منا. ليس كمن يقبل شيئاً لذاته، إذ أنه هو نفسه الذي يؤزج الروح، بل لكي يقبله الروح كإنسان يحفظه لطبيعتنا، ويجعل النعمة التي فارقنا تتأصل من جديد فينا. إذ، فهو يقبل الروح لحسابنا نحن بواسطة نفسه لكي يستعيد لطبيعتنا ذلك الخير الأصلي، ولذلك أيضاً قيل عنه إنه افترق لأجلنا، فمع كونه غنياً كاله ولا يُعوزه شيء من الخيرات، جعل نفسه إنساناً مفقرًا لكل شيء. فكما أنه مع كونه الحياة بطبعه قد مات بالجسد لأجلنا لكي يغلب الموت عنا ويُقيم طبيعتنا كلها معه -لأننا جميعاً كنا فيه لكونه قد صار إنساناً- هكذا أيضاً هو يقبل الروح لأجلنا لكي يُنقِّس به طبيعتنا كلها. لأنه لم يات لكونه محتاجاً شيئاً لنفسه، بل قد جاء ليصير لنا جميعاً بائناً وبدايةً وطريقاً للخيرات السماوية.

وتأتي اللحظة التي يعلن فيها الأب مسرته من ابنه الحبيب بل ومسرته أيضاً من الإنسان، الذي يراه في ابنه الحبيب، هذا الإنسان المتجدد والمؤهّل لسكنى الروح القدس فيه. إن الأب يري ابنه الحبيب فينا!! لقد أصبحنا في المسيح موضع سرور الأب!! لقد أصبح الروح القدس يسكن فينا ولا يفارقنا!! ما أعظمها مسرة!!



بقلم: روز غطاس

إلى هنا أعاننا الرب



في بداية عام جديد نقف لتأمل ما قد مضى منذ أيام مرت بأسرع من البرق، كثير منا يندم على أفعال أو أقوال، وكثيرين منا يفقدون أحياء أو أملاك، كثير منا غير عمله أو مكان سكنه، وآخرين رزقوا بطفل مولود أو بدأوا حياة جديدة مع شريك للحياة، آخرون أتموا دراسة ما ومستعدون إلى استكمال المزيد من الدراسات أو استلام وظيفة ما، أو تحقق ترقية ومنصب في العمل، والبعض الآخر قد استسلم للمرض والموت... الخ. نعم نحتاج لتلك الوقفات التي تساعدنا على تذكر البركات التي نحن مقيمون فيها، فصموئيل النبي صرح بأعلى صوته على مسامع الشعب كيف كان الرب ومنازل معين وحافظ لمن يتمسكون به، لذلك أقام تذكاراً لإحسانات ومراحم الرب الإله الذي كان مرافقاً لهم في الصباح بسحاب يظللهم من غدر الشمس وفي الليل عامود نار ينير ظلمة طريقهم فلا يعثروا، الإله الذي وفر لهم طعام وماء في البرية، ومن فضل عنايته أن نعالجهم وملابسهم، لم تبلى لمدة أربعين سنة طويلة، الإله الذي دافع عنهم في حروب لم يخوضوها وأبأه ملوك أعزاء من أمامهم، الإله الذي حامى عنهم من وحوش الأرض لتلا تقتك بهم ويتبلعهم، الإله الذي حامى عنهم من غضب الأمم المحيطة بهم، الإله الذي شق البحر ونهر الأردن فعبروا فيه، فصرخ صموئيل قائلاً الي هنا أعاننا الرب (صموئيل الأول ٧: ١٢)، ليتذكر الناس معية ومعوونة ذلك الإله الذي سار بوجهه امام شعبه فميزهم

فمن علينا، لان يسوع المسيح هو هو أمساً واليوم وإلى الأبد، لم ولن يتغير ولن يغير فكره من نحونا بنو البشر، الذي احبنا وبذل ذاته لأجلنا، لأنه هكذا أحب العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية. إن كلمة معين أطلقها الرب الإله بنفسه على حواء أم كل إنسان عندما نظر لآدم وقال: اصنع له معين نظيره (تكوين ٢: ١٨) أي مساعد وسند. عزيزي من هو معينك وسندك؟ من تلجأ إليه في وقت ضعفك وضيقك؟ انظر إلى الرب... ففي العام الجديد نقف لنقول أيضاً: إلى هنا أعاننا الرب، إلى هنا لم نحتاج لأننا أفضل من عصافير كثير، ومن زنايق الحقل التي يلبسها الرب أفضل من سليمان كما قال الرب يسوع المسيح. عزيزي هل يمكنك القول: إلى هنا أعاننا الرب، في نهاية مشوار تعليم أو زواج أحد أبنائك كما كان أبي يقول دائماً بعلو صوته: إلى هنا أعاننا الرب، عام جديد ومراحم وإحسانات جديدة، وحياة جديدة في المسيح، وبداية جديدة لعهود جديدة ومغامرات جديدة، وكان صباح وكان مساء يوماً جديداً، هوذا الكل صار جديداً.

عن باقي الشعوب حتى يومنا هذا. (٢: ٢). أمثال ٢: ٧ فالرب يذخر معونة للمستقيمين، هو مجن السالكين بالكمال. هو ذات القول لكاتب سفر العبرانيين: الرب معين لي ماذا (مزمو ٢٥: ٢٨، ٤٠: ١٢، ٧٠: ١٢، ١١٩: ١٢، ١٣١: ٧٠). مذكراً إيانا انه ان كان الرب معنا

خواطر مسافر إلى النور (٢٢٥):

هل كان «أيوب» مثلاً للمسيح؟

«مع كونه ابناً تعلم الطاعة مما تألم به» (عبرانيين ٨:٥)

بقلم: د. رؤوف إدوارد
رئيس رابطة القديس مرقس
الارتودوكسية بكندا SMOF



تلمذت على يدي أنبا شنودة صغيراً، ثم ارتقيت للتلمذة على يدي الروح القدس المشكب في الأب متى المسكين منذ بكون شباني إلى الآن وإلى ابواب ملكوت المسيح في السموات.

وأشهد أنني تعلمت أن لا أتورك ما لا يقوله هذا الرجل دون أن يشرحه، بله دون أن أمسك به ولا أرخه، سمعته يقول شهادته عن أكثر شخصيتين أحبهما الرجل في العهد القديم أنهما يونان النبي وأيوب. ورغم بعض الكتابات القليلة له، والغير كاملة عن يونان النبي لكنه لم يشرح لماذا بما يكفي لشغفي وأسئلتي التي رفعت دون إجابة لما يقرب من خمسين عاماً من البحث لأهم تافهات سيرة يونان وفي كل مناسبة أحمدهما أيوب. وأخيراً استجاب الله لأمانة شغفي بما قاله ابونا الكبير ولم يشرحه بكافية. فقد أفتح تفسير سفر يونان كتبته في ثلاثة صفحات منذ ما يقرب من عشرة سنوات. وفي هذا الأسبوع فتح القدير طاعة نور لاري لماذا كان حب ابونا الكبير لشخص أيوب، وذلك من خلال الهذيان الباروح في آية الكتاب عن شخص الرب يسوع المسيح.

«مع كونه ابناً تعلم الطاعة مما تألم به» (عبرانيين ٨:٥)

ثلاث شخصيات يتلحق عليهم بوجه ما تعبير مع كونه ابناً:

- يسوع المسيح: هو ابن الله الوحيد الجنس للآب، وله كل مجد الله منذ الأزل ومن قبل ظهوره في الجسد.
- الشيطان: عندما كان ملاكاً أعطاه الله الرئاسة في الجسد قبل سقوطه.
- آدم الإنسان الأول: خلقه الله على صورته ليكون على شبهه.

«أيوب» كان رجلاً كاملاً أمام الله وأتمه الله عليه بكل بركات السماء والأرض «كان رجل في أرض عوص اسمه أيوب، وكان هذا الرجل كاملاً يورس، ومستقيماً، يتيقن الله ويحيد عن الشر» (أيوب ١:١)

ليلة، جاع أخيراً، فقدم إليه المجرب وقال له: «متى؟»

قلنا بادعاء الشيطان أن خليقة الله تحبه وتطيعه بسبب عطايه أساساً، فإذا فقدتها تركت الله. وهذا هو السقوط الذي حدث للشيطان ولآدم الإنسان الأول. وبالتالي فلماذا التمييز ضد الشيطان وليس ضد الإنسان؟

معروف أن الخسارة هي أتم، ومعروف أيضاً أن الحكيم يختار أن يتسكك بمصدر النعمة وليس العطية في حد ذاتها.

هنا تبدأ ملاحق تفسير الآية: «مع كونه ابناً، تعلم الطاعة مما تألم به» (عب ٨:٥)

معروف أن من صفات الابن الحب والطاعة لأبيه. فليس هناك احتياج لتعلم هذا لأنه يولد به.

«هكذا علاقة الشركة الأزلية في الله الواحد الثالث باقترانه. فالحب المطلق هو سبب التطبيق المطلق للشيئة والإرادة بينهم، وهذا هو أساس قول المسيح «أنا والآب واحد»، «أنا يتيقن أيوب الله؟ ليس أنك سمعت حوثة وحول بيته وحول كل ما له من كل ناحية باركت أعماله يديه فانتشرت مواهبه في الأرض. ولكن اسمك يدرك الآن ومن كل ما له، فإنه في وجهك يجذف عليك» (أيوب ٨:١)

لقد كان أيوب ويسوع المسيح مثالين يبدحان اقتراء الشيطان في تدمير سقوطه. فكلاهما احتفظ بطاعة الخالق رغم الألم الذي حاق بكل منهما، مع التحفظ أن المشابهة بينهما هي رغم فارق إخلاء المجد كما قلنا.

والتعبير بكلمة «تعلم» لتؤكد حقيقة الحدث وواقعيته ثم أنه تاريخياً في سيرة كل منهما وبرهنت على الطاعة. أي أن كلا من أيوب ويسوع ارتبطا على أساس حب العاطف قبل العطية. هذا تفهم من تعبير «تعلم» كما قلنا.

وربما تفهم ذلك عن الطاعة في الإنسان يسوع الرب له قول الوحي القدس عنه «وكان الصبي ينمو ويتقوى بالروح، مثلنا نحن، وكانت نعمة الله عليه، (لوقا ٤: ١٠-١١) دونما أي فترة ملترزة أو إفتقار يُنسب إلى ناسوت المسيح.

لم يحدث أن اختبر الشيطان أو آدم الأول الألم قبل السقوط، ولكن بعد السقوط، فسار الألم مدرسة ذات منهج يتلقى الاهتمام والحب

عبد أيوب؟ لأنه ليس مثله في الأرض. رجل كامل ومستقيم، يتلقى الله ويحيد عن الشر.

فجانب الشيطان الرب وقال: «هل وجدنا يتيقن أيوب الله؟ ليس أنك سمعت حوثة وحول بيته وحول كل ما له من كل ناحية باركت أعماله يديه فانتشرت مواهبه في الأرض. ولكن اسمك يدرك الآن ومن كل ما له، فإنه في وجهك يجذف عليك» (أيوب ٨:١)

لقد كان أيوب ويسوع المسيح مثالين يبدحان اقتراء الشيطان في تدمير سقوطه. فكلاهما احتفظ بطاعة الخالق رغم الألم الذي حاق بكل منهما، مع التحفظ أن المشابهة بينهما هي رغم فارق إخلاء المجد كما قلنا.

والتعبير بكلمة «تعلم» لتؤكد حقيقة الحدث وواقعيته ثم أنه تاريخياً في سيرة كل منهما وبرهنت على الطاعة. أي أن كلا من أيوب ويسوع ارتبطا على أساس حب العاطف قبل العطية. هذا تفهم من تعبير «تعلم» كما قلنا.

وربما تفهم ذلك عن الطاعة في الإنسان يسوع الرب له قول الوحي القدس عنه «وكان الصبي ينمو ويتقوى بالروح، مثلنا نحن، وكانت نعمة الله عليه، (لوقا ٤: ١٠-١١) دونما أي فترة ملترزة أو إفتقار يُنسب إلى ناسوت المسيح.

لم يحدث أن اختبر الشيطان أو آدم الأول الألم قبل السقوط، ولكن بعد السقوط، فسار الألم مدرسة ذات منهج يتلقى الاهتمام والحب

عبد أيوب؟ لأنه ليس مثله في الأرض. رجل كامل ومستقيم، يتلقى الله ويحيد عن الشر.

فجانب الشيطان الرب وقال: «هل وجدنا يتيقن أيوب الله؟ ليس أنك سمعت حوثة وحول بيته وحول كل ما له من كل ناحية باركت أعماله يديه فانتشرت مواهبه في الأرض. ولكن اسمك يدرك الآن ومن كل ما له، فإنه في وجهك يجذف عليك» (أيوب ٨:١)

لقد كان أيوب ويسوع المسيح مثالين يبدحان اقتراء الشيطان في تدمير سقوطه. فكلاهما احتفظ بطاعة الخالق رغم الألم الذي حاق بكل منهما، مع التحفظ أن المشابهة بينهما هي رغم فارق إخلاء المجد كما قلنا.

والتعبير بكلمة «تعلم» لتؤكد حقيقة الحدث وواقعيته ثم أنه تاريخياً في سيرة كل منهما وبرهنت على الطاعة. أي أن كلا من أيوب ويسوع ارتبطا على أساس حب العاطف قبل العطية. هذا تفهم من تعبير «تعلم» كما قلنا.

وربما تفهم ذلك عن الطاعة في الإنسان يسوع الرب له قول الوحي القدس عنه «وكان الصبي ينمو ويتقوى بالروح، مثلنا نحن، وكانت نعمة الله عليه، (لوقا ٤: ١٠-١١) دونما أي فترة ملترزة أو إفتقار يُنسب إلى ناسوت المسيح.

لم يحدث أن اختبر الشيطان أو آدم الأول الألم قبل السقوط، ولكن بعد السقوط، فسار الألم مدرسة ذات منهج يتلقى الاهتمام والحب

جحيم 2025 في كاليفورنيا

أكثر الحرائق تكلفة في التاريخ البشري

أسباب أخرى:
أولاً: احتكار شركات توزيع المياه بعدد محدود جداً، بحيث يستطيع تخضن فقط على ٦٠٪ من الموارد المائية في الولاية مما أدى لعدم توفر مصادر مائية كافية للإطفاء. ثانياً: انتشار القوض وعدم الانضباط في الولاية بسبب رخوة الكثير من القوانين بدعى إطلاق قدر أكبر من الحريات الشخصية. ثالثاً: تجاهل الإدارات التي أطلقتها شركات التأمين بارتفاع احتمالات الحرائق في هذه الولاية والتي رفضت الكثير منها التأمين على المنازل في كاليفورنيا مما أدى إلى وجود ١٢٪ من المنازل غير مؤمن عليها. ولكن علماً التاريخ أنه ولما يوجد عدد من النتائج الإيجابية المستفادة من الكوارث الطبيعية:

- سيزودي ذلك الحريق إلى إنعاش الاقتصاد في الولاية، وذلك بسبب ما سيضع هذا الحريق من تزايد في عمليات إعادة البناء والتعمير.
- سيحفز ذلك الحريق الهائل على ابتكار مواد جديدة في كل مكونات البناء تكون أقل عرضة للحرائق.
- سيزودي ذلك الحريق بالضغط إلى تغيير الكثير من السياسات الخاطئة المتعلقة في الولاية إلى سياسات أفضل وأكثر واقعية.
- ما حدث فعلاً وعيانية الجميع من زيادة مستشفيات التكافل الإنسانية أثناء الحريق والسعي إلى استيعاب جميع المهجرين والمتضررين وحتى الحيوانات الأليفة في مساكن أمتة أو فنادق وتم ذلك بمساعدة من المواطنين بجانب تعاون كل من الحكومة المحلية والتهديراتية في جهود الإغاثة..



موسم الحرائق المعتاد في ولاية كاليفورنيا هو من بداية شهر مايو إلى نهاية شهر أكتوبر ولكن الغريب هو حدوث الحريق هذه المرة في شهر يناير وذلك بسبب موجة الجفاف الشديد وندرت سقوط الأمطار غير المعتادة في هذا الوقت.

مكان انتشار الحرائق:
في مقاطعة لوس أنجلوس وتمثل هذه المقاطعة واحدة من ٥٨ مقاطعة تشتملها ولاية كاليفورنيا.

وفي العموم فإن ولاية كاليفورنيا تضم ٤٢ مدينة، ولكن الحريق اقتصر على عدد قليل جداً من مدن مقاطعة لوس أنجلوس وأكثر المناطق تضرراً والتي لا تزال في حالة اشتعال في هذه المقاطعة هما إيتون وباليستادين ولسو الحظ فإن هاتين المنطقتين تحتويان على المنازل عالية التكلفة.

المساحة والمنزل المحترق:
المساحة حوالي ١٦٠ ألف كيلومتر مربع، أي ما يعادل حوالي ٤٠ ألف فدان.



بقلم: د. ناجي إسكندر

مشاركين في المسؤولية وذلك للأسباب الآتية:

- أسباب اقتصادية: تفضيف ميزانية إطفاء الحرائق بنسبة ١٥٪ وزيادة تمويل أشياء هامشية في هذه الولاية الديمقراطية.
- مساعدة التحول الجيني للأطفاء وسياسات الهجرة غير الشرعية المخبرية مما أدى إلى وجود حوالي ١٧٠ ألف مواطن في الولاية بلا مأوى وبنيامون في الشوارع.
- أسباب سياسية: مثل تعيين أشخاص غير أكفاء بسبب سياسات التمييز المتعمد لمساعدة بعض فئات المجتمع الأقل حظاً وكفاءة.

كاليفورنيا مقابل تخفيف مدة عقوبتهم وذلك للمساعدة في عملية الإطفاء.

الأسباب الرئيسية التي أدت إلى تفاقم الحرائق:
التغير المناخي العالمي مما أدى إلى الإحساس الحراري الجفاف وعدم سقوط الأمطار لفترة كبيرة.

زيادة سرعة الرياح والتي بلغت ١٤٠ كيلومتر في الساعة مما ساعد على سرعة انتشار النيران.

حدوث الكثير من الشظايا النارية والتي يمكنها أن تغطي لمسافة عشرات الكيلومترات.

حدوث الكثير من الأعاصير النارية وهي عمدة نارية ترتفع لمسافات طويلة وتتقلل بسرعة كبيرة.

الطبيعة الجبلية للمنطقة حيث حدوث الحرائق على قمة الجبال يساعد على سرعة انتشارها.

المسؤولون عن تقادم الكارثة: هم كل المجموعة السياسية والتنموية في الحزب الديمقراطي في كاليفورنيا ابتداء من المحافظ ونزولا إلى أصغر مسؤول في إدارة المطافن كانوا جميعاً

المسائل التي تأثرت بالحرائق: أكثر من ١٣٢٠٠ منزلاً منهم حوالي ١٠٠٠٠ منزلاً دمرتهم الحرائق بالكامل.

٢٥ منهم منازل يمتلكها من الأشخاص المشهورين.

عدد الحرائق ومجهود الإطفاء:
تم رصد ٢١ حريق منهم سبعة حرائق كبيرة.

عدد رجال الإطفاء المتطوعين:
١٥ ألف رجل إطفاء، ويسشارك في عملية الإطفاء ألف وخمسمائة عربة إطفاء هذا غير عشرات الطائرات كما تم الاستعانة برجال مطافي من ولايات أخرى وحتى من دول أخرى وبما المكسب وكثداً. هذا غير مشاركة ألف سجين تم جلبهم من السجون في ولاية

وهو أول من أمسك

هوامش:
هذه التكلفة تقابل أكثر قليلاً من نصف ثروة أغنى مواطنين في الولايات المتحدة وفي العالم وهو أول من أمسك

ولاية كاليفورنيا هي أكبر الولايات الأمريكية والأكثر تضرراً ووحدها من دون بقية الولايات تمثل خامس أكبر اقتصاد في العالم؛ وعليه فإنه ويرغم بشاعة حجم الخسائر لكنه سوف يمكن استيعاب هذه الخسائر بسهولة.

الخسائر البشرية:
سبب نظام الإنذار المبكر والابتكارات التقنية الفائتة البشرية والحمد لله حتى الآن مقصورة على عدد محدود جداً من البشر وعددهم ٢٧ شخصاً فقط، ومعظمهم من كبار السن والمعوقين والذي تندر استجابتهم لنداءات التهجير كما تم تهجير حوالي ٢٠٠ شخص من مساكنهم كإجراء احترازي ولكن المتضررين فقط من احتراق منازلهم هم ٨٤ ألف شخص فقط.

وقت بداية الحريق:
كان ذلك في ٧ يناير ٢٠٢٥ هوامش.



**For Advertising
Please Call:**

18443556939

E-mail: gnjournal@gmail.com



Emad Barsoum

A Nation at a Crossroads: Why Some Canadians Quietly Consider U.S. Statehood

Donald Trump's recent declaration that he would like to see Canada as the 51st state of the United States has sparked a wave of debate across the country. Public opinion remains divided, with a vocal majority, led by most provincial leaders, strongly opposing the idea. However, what is particularly interesting is the quiet, yet existent, segment of the population that appears to be in favor of such a proposition—although hesitant to openly express their views.

Who are those who quietly support the idea of Canada becoming part of the United States, and what motivates their hidden inclination?

A closer examination reveals that they largely belong to a specific demographic; immigrants who arrived in Canada over the past 15 to 40 years. Unlike the early immigrants and Loyalists who shaped Canada as an independent nation 160 years ago—those who fought in two world wars, helped build the country through economic hardship, and even engaged in military conflict with the U.S.—these newer immigrants arrived with a different vision.

Between the 1980s and early 2000s, a wave of skilled immigrants chose Canada as their home. They were not refugees, asylum seekers, or temporary workers, but professionals eager to contribute to the Canadian Dream, much like the earlier settlers. Many of them came from countries where patriotism, nationalism, and a strong sense of belonging to a homeland were deeply ingrained values. However, their perception of Canada has evolved over the last decade as they have witnessed a gradual erosion of these principles in Canadian society.

Over the past 11 to 13 years, these immigrants have observed government policies granting privileges to select groups, often based on ideological alignment, while simultaneously enacting laws that, in their view, suppress freedom of speech. They have seen ideologies and practices that contradict the foundational principles of democracy and secularism take root, leading to growing concerns about the country's future.

One particularly upsetting example has

been the rendering of Canada's national anthem in languages other than the country's official languages—English and French. In many of their home countries, such an act would be considered a severe breach of national respect and unity.

Furthermore, some have noticed a troubling trend where individuals—sometimes newly arrived immigrants or individuals of unknown status—remain seated during the playing of the national anthem, sometimes even laughing, as if mocking the significance of the moment.

These incidents, along with broader societal changes, have led many long-term immigrants to question whether Canada is losing its identity. They see new waves of immigration bringing traditions, customs, and even languages that are not merely coexisting but, in some cases, being imposed on the broader society. While cultural diversity is widely respected and appreciated, there is a growing sentiment that the limits of cultural integration must be clearly defined to maintain national cohesion.

This leads to an interesting contrast with the United States. Despite being a nation built by immigrants as well, the U.S. has maintained a strong sense of national unity through its education system, social values, and communication structures. Every immigrant is encouraged to embrace American patriotism, fostering a collective sense of belonging and national pride. This expectation of assimilation and loyalty to the country resonates with some of the immigrants in Canada who now feel alienated by recent societal shifts.

Ultimately, while the idea of Canada becoming the 51st state may be dismissed outright by the majority, the quiet contemplation of this notion among some citizens raises significant questions. It is not about a desire to abandon Canada, but rather a reflection of growing concerns over the country's direction, identity, and future. Whether or not Canada ever entertains such a proposition, the discussion it has sparked should serve as a wake-up call to reassess the values, policies, and principles that define the nation.



**By: Billy Pang MPP for
Markham-Unionville**

Ontario Reducing Costs for Future Home Owners

The Ontario government is removing barriers that slow the construction of new homes and businesses by making it easier and more affordable to connect to the province's world-class clean electricity grid. According to Ontario's Independent Electricity System Operator, the province's demand for electricity is forecast to increase by 75 per cent by 2050. That includes growing demand from new homes and industry, each of which will need to be connected to the province's growing grid. Under existing rules, the process can be slow and burden homebuyers and new businesses with unreasonable costs.

The government intends to introduce legislation that will, if passed, support the construction of new homes and businesses by making it easier and more affordable to make those "last mile" connections. The legislation would amend the Ontario Energy Board Act, 1998 to enable regulation making authority to protect existing ratepayers while reducing

upfront capital costs of new lines that would otherwise increase the costs to new homes and businesses.

The Ministry of Energy has also asked the Ontario Energy Board (OEB) to implement all recommendations from its Housing Connections Report, to dramatically reduce barriers to home building, job-creating investment, and agricultural expansion. Ontario's plan to reduce costs for families and business owners includes amending the Distribution System Code (DSC) to extend the revenue horizon for connecting residential developments from 25 years up to 40 years, allowing the costs of new infrastructure that will serve this province for generations to be spread over a longer period. It will include amending the DSC to provide clarity regarding the conditions under which a local distribution company should extend the connection horizon for new developments. A new capacity allocation model will be established that considers multi customer and multi-year

projects. A Housing Electricity Growth Forum will be established to bring together designated municipalities with housing targets, impacted local utilities, industry and construction leaders, and the OEB to discuss ways to accelerate connections while reducing costs. The Ministry also asked the OEB to consider further amendments to the DSC to extend the connection horizon for new electricity lines to housing development projects to 15 years.

The Ontario government is implementing a comprehensive suite of reforms through the Ontario Energy Board (OEB) that reduces upfront capital costs for housing developers and businesses when creating new connections to the electricity grid. Ontario's electricity system is among the cleanest in the world, powered by a diverse supply mix including nuclear, hydroelectric, renewables, natural gas and biomass.

Sincerely,

Tips for a Healthy lifestyle

Erin Maqar

Eat well: Eat a balanced diet with lots of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. Limit processed foods, sugar, and unhealthy drinks.

- **Exercise:** Regular physical activity can help you maintain a healthy weight, relieve stress, and strengthen your muscles.

- **Sleep:** Getting enough sleep can improve your concentration and productivity.

- **Stay hydrated:** Drinking enough water helps your body regulate temperature, digest food, and deliver nutrients to your cells.

- **Manage stress:** Chronic stress can negatively impact your physical and mental health. Develop healthy ways to cope with stress.

- **Quit smoking:** Smoking is a leading cause of heart disease, cancer, and lung disease.

- **Maintain a healthy weight:** Being overweight can increase your risk of developing heart disease, diabetes, and joint issues.

- **Take supplements:** Consider taking a multivitamin.

- **Get regular checkups:** Regular health checkups can help you identify and address health concerns early